＼絶対ハマる! いまイチオシのプログラム!!／

UBOUND

1人用トランポリンを使用したエキサイティングな
グループエクササイズ!

グループセンタジー

ヨガやピラティスの動きを取り入れた
心身の鍛錬と健康増進のためのクラス!

マッスルビート

ノリノリの音楽×バーベルエクササイズ＝モテからだ!
さあ、みんなで筋力トレーニングを楽しみましょう!

他にもカラダ改革のためのエクササイズが盛りだくさん!

施設も充実! 寒い冬でも快適にエクササイズ!!

クラブ見学受付中!

GYM
マシン充実!

筋力アップで代謝を高めて
効率よく、効果的に脂肪燃焼!

ランニングマシン
6台を新しく
入れ替えました!

STUDIO
ゆったり2つのスタジオ!

目的や体力に合わせて楽しめる
話題のエクササイズいろいろ!

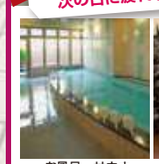
POOL
冬こそプールでシェイプアップ!

温水プールだから冬でも快適!
プールエクササイズも盛り沢山!

大人のための
スイムスクールも
大好評!

RELAX
疲れやコリは早めに解消!

運動後はのんびりリラックス!
次の日に疲れを残さない!



お風呂・サウナ

マッサージチェア

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別		通常月会費	11～20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	お好きなときにフィットネス!	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイタイム会員	昼間の時間を有効利用!	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 10:00～17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員（2名）	家族で入ればこんなにお得!	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
KIDS.ペアレント会員	ASAHI KIDS.に通われている お子様のお父様、お母様に!	¥8,095	¥5,714	¥3,333	全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの
❶ ~~入会登録金 ¥2,857~~ ※現金支払い
❷ 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
❸ 金融機関通帳及び届出印鑑
❹ 本人確認書類 ※運転免許証など

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

冬の1回体験教室

1月の通常レッスンを1回体験できます!

参加費 1,000円
Web割 Webからお申込みの場合 0円

●Web・電話予約OK! ご予約後1週間以内に直接クラブでお手続きください。

※体験が初めての方に限ります。
※カレンダー赤色の部分に体験できます。
※お一人様1回限り
※日曜日はテニススクールのみです。

●1月体験日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

体験当日中にご入会の場合
特典1 入会登録金 0円 通常2,857円→
特典2 指定用品プレゼント!!
★スイミングスクール ❶水着 ❷キャップ ❸バッグ
★体育スクール ❶Tシャツ ❷ハーフパンツ ❸バッグ
★テニススクール ❶ラケット ❷バッグ

体験のweb予約はこちらから

見学いつでも受付中!

■キャンセル… 教室開始日の3日前までは全額返金いたします。それ以降は返金いたしかねますので、予めご了承ください。

ジュニアスイミングスクール
Junior Swimming School

文部科学省認可 全国共通 泳力認定 財団法人 日本スイミングクラブ協会

朝日スポーツクラブ[BIG-S愛西]で「泳力認定」を実施中!

コース		時間	曜日
A	2歳8ヵ月～幼稚園児	13:15～14:30	土
B	2歳8ヵ月～小学3年生	15:15～16:30	月・水・木・金
		14:15～15:30	土
C	4歳児～小学6年生	15:15～16:30	土
		16:15～17:30	月・水・木・金
D	4歳児～小学6年生	17:15～18:30	月・水・木・金
J	4歳児～小学6年生	9:15～10:30	土
		10:15～11:30	

◆本科月会費【週1回】¥6,600・【週2回】¥8,600
[指定用品]水着・キャップ・バッグ

朝日スポーツクラブ[BIG-S愛西]のスイミングが選ばれる理由

まずは、25m泳げるようにきちんとサポート!
目標は1年で25m完泳!
25mを泳ぎ切った日を記念日として大切にします!
※小学生以上
★完泳できたら25m完泳バッジプレゼント!

業界初!
体幹を鍛えるスイミング
陸トレで上達度UP!
泳いでいない時にも、体幹を鍛える陸上トレーニングを取り入れることで早く、確実に上達できます!

楽しくレベルアップ!
練習中でも目標をクリアした時点で、次の級へステップアップ!!
目標をクリアして、レベルアップカードを集めよう!

体育スクール
Gymnastic School

小さなできた」が自信になる!!

コース		時間	曜日
幼児	3歳児～小学1年生	15:45～16:35	月・水・木・金
		11:10～12:00	土
児童A	小学1年生～小学6年生	16:45～17:45	月・水・木・金
		9:00～10:00	土
児童B	小学1年生～小学6年生	17:50～18:50	月・水・木・金
		10:05～11:05	土
児童G	小学1年生～小学6年生	15:45～16:45	土
児童H	小学1年生～小学6年生	16:50～17:50	土

◆本科月会費【週1回】¥6,600
[指定用品]Tシャツ・ハーフパンツ・バッグ

ジュニアテニススクール
Junior Tennis School

始めてでも安心!

コース	対象	時間	曜日
ファン	小学生	17:50～18:50	水・木
		9:20～10:20	土
		10:30～11:30	
ジュニア	小学生	19:10～20:20	木・金
		15:00～16:10	土
		16:20～17:30	
ソフトテニス	中学生	20:30～21:40	月
		17:40～18:50	日

無理なくステップアップ!

◆本科月会費【週1回】¥6,600・【週2回】¥8,600
※ソフトテニスは週1回のみとなります。

その他のスクールも1回体験実施中!
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

アイドルダンス Idol Dance
キッズ・ダンス Kids・Dance
キッズ・チア Kids・Cheer
赤ちゃんのためのアクアクラブ アクアベビークラブ Aqua Baby Club

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

朝日スポーツクラブ[BIG-S愛西]

TEL.0567-22-5070

〒496-0904 愛西市柚木町元屋敷曲輪329-11

営業時間 平日 10:00～22:30 土曜日 10:00～22:00 日・祝 10:00～19:00
定休日 火曜日 ※年末年始、その他お盆、メンテナンス休館

無料駐車場 1,400台

●会員証作成のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参も可)。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。
●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。●入会キャンペーンは、6ヵ月以上継続が条件となります。

経営:朝日新聞社／運営:ザ・ビッグスポーツ