4月～

TIME	月曜日 Aスタジオ	月曜日 Bスタジオ	月曜日 プール	水曜日 Aスタジオ	水曜日 Bスタジオ	水曜日 プール	木曜日 Aスタジオ	木曜日 Bスタジオ	木曜日 プール	金曜日 Aスタジオ	金曜日 Bスタジオ	金曜日 プール	土曜日 Aスタジオ	土曜日 Bスタジオ	土曜日 プール	日曜日 Aスタジオ	日曜日 Bスタジオ	日曜日 プール	TIME
10:00▶			アクアベビークラブ 10：00～11：00 ご利用頂けます（コース制限あり）				トレーニングタイム 10：15～10：30 橋本				時間変更	アクアベビークラブ 10：00～11：00 ご利用頂けます（コース制限あり）	ラジオ体操 10：20～10：30	体育スクール 8：45～12：00	ジュニア スイミング スクール 8：45～12：00 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）	ラジオ体操 10：30～10：40		ジュニア スイミング スクール 8：45～12：00 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）	◀10:00
10:30▶	エアロビクス初級 10：30～11：15 堀田	【有料プログラム】 フラダンス 10：10～11：30 山崎（歩）		エアロビクス初中級 10：30～11：15 渡邉				フラダンス 10：30～11：15 山崎（歩）			ヘルシーヨガ 10：30～11：15 朝長					ストレッチポール 11：10～11：30 古田			◀10:30
11:00▶			アクアビクス 11：30～12：00 浅野	整理券（30名） エアロボード初級 11:35～12:05 渡邉					アクアビクス 11：00～11：30 桑山	プログラム・時間変更		【有料プログラム】 アクアスクール 初中級 11：15～12：15 ご利用いただけます（コース制限あり）	ZUMBA 11：00～11：45 水谷						◀11:00
11:30▶										エアロビクス入門 11：35～12：20 朝長			アクティブヨガ 12：15～13：00 石川			エアロビクス初中級 12：15～13：00 長谷川			◀11:30
12:00▶		健美操 11：50～12：35 磯田			ヘルシーヨガ 11：45～12：30 chika			アクティブヨガ 11：50～12：35 中山											◀12:00
12:30▶				BAILA BAILA 12：45～13：30 伊藤						BAILA BAILA 12：45～13：30 前田			エアロビクス初級 13：30～14：15 鵜飼	正道空手教室 14：00～15：00			アクアビクス 13：00～14：00 ご利用頂けます（コース制限あり）		◀12:30
13:00▶	整理券（30名） マッスルビート 13：00～13：45 野村		【有料プログラム】 アクアスクール 初中級 13：45～14：45 ご利用いただけます（コース制限あり）			【有料プログラム】 アクアスクール 中上級 13：45～14：45 ご利用いただけます（コース制限あり）	エアロビクス初中級 13：00～13：45 山崎（貴）		【有料プログラム】 アクアスクール 中上級 13：00～14：00 ご利用いただけます（コース制限あり）			アクアビクス 13：45～14：15 古田	フラダンス 14：35～15：20 山崎（歩）				アクアビクス 13：45～14：15 古田		◀13:00
13:30▶																			◀13:30
14:00▶							ストレッチポール 14：15～14：35 橋本										アクティブヨガ 14：00～14：45 松谷		◀14:00
14:30▶	バレトン 14：15～15：00 石川			ZUMBA 14：15～15：00 加藤						ピラティス 14：15～15：00 中村									◀14:30
15:00▶																			◀15:00
15:30▶																			◀15:30
16:00▶	キッズチア 16：00～19：20	体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）	K-POPダンス 16：00～18：10	体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）	キッズダンス 16：00～19：20	体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）	キッズチア 17：10～19：20	体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）		体育スクール 15：45～18：00	クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）				◀16:00
16:30▶																			◀16:30
17:00▶																			◀17:00
17:30▶																			◀17:30
18:00▶																			◀18:00
18:30▶																			◀18:30
19:00▶																			◀19:00
19:30▶																			◀19:30
20:00▶	整理券（30名） マッスルビート 20：00～20：45 野村		アクアビクス 19：45～20：15 桑山	BAILA BAILA 20:00～20：45 伊藤		アクアビクス 19：45～20：15 戸田	DISCO WORLD 20:00～20：45 水谷	アクティブヨガ 20：15～21：00 松谷		バレトン 20：00～20：45 鵜飼									◀20:00
20:30▶																			◀20:30
21:00▶	エアロビクス初中級 21：00～21：45 中島			【有料プログラム】 エアロスクール 21：00～22：00 渡邉	ヘルシーヨガ 21：00～21：45 ＥＲＩ					ZUMBA 21：00～21：45 鵜飼									◀21:00
21:30▶																			◀21:30
22:00▶																			◀22:00
22:30▶																			◀22:30