

	4月～																		
TIME	月曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			TIME
10:00▶	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	◀10:00
10:30▶		【有料プログラム】	アクアベビークラブ							ボールエクササイズ		アクアベビークラブ	ラジオ体操		ジュニア	ラジオ体操		ジュニア	◀10:30
11:00▶	エアロピクス初級	フラダンス	10：00～11：00 ご利用頂けます （コース制限あり）	エアロピクス初中級				フラダンス		10：30～10：45 橋本		10：00～11：00 ご利用頂けます （コース制限あり）	10：20～10：30	体育スクール	スイミング スクール	10：30～10：40		スイミング スクール	◀11:00
11:30▶	10：30～11：15 堀田	10：10～11：30 山崎（歩）		10：30～11：15 渡邊			定員25名 背すじピン！ 11：10～11：30 橋本	10：30～11：15 山崎（歩）	アクアピクス	11：00～11：30 桑山	エアロピクス入門		ZUMBA	8：45～12：00	9：00～12：10	11：00～11：30 会田		9：00～12：10	◀11:30
12:00▶			アクアピクス	11：30～12：00 浅野	エアロボード初級		11：35～12：05 渡邊					【有料プログラム】 アクアスクール 初中級	11：00～11：45 水谷		クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）			クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）	◀12:00
12:30▶		健美操			ヘルシーヨガ			アクティブヨガ			骨盤調整ヨガ	11：15～12：15 ご利用いただけます （コース制限あり）							◀12:30
13:00▶		11：50～12：35 磯田			11：45～12：30 chika			11：50～12：35 中山			11：45～12：30 前田		12：15～13：00 石川			エアロピクス初中級			◀13:00
13:30▶	整理券（30名）			BAILA BAILA						担当変更						12：15～13：00 長谷川			◀13:30
14:00▶	マッスルビート			12：45～13：30 伊藤			エアロピクス初中級		【有料プログラム】 アクアスクール 中上級	12：45～13：30 伊藤（早）							アクアベビークラブ		◀14:00
14:30▶	13：00～13：45 野村						13：00～13：45 山崎（貴）			【有料プログラム】 アクアスクール 中上級 ご利用いただけます （コース制限あり）		13：00～14：00 ご利用いただけます （コース制限あり）	13：30～14：00 戸田	13：30～14：00 日野			13：00～14：00 ご利用頂けます （コース制限あり）		◀14:30
15:00▶		バレトン	【有料プログラム】 アクアスクール 初中級	ZUMBA		【有料プログラム】 アクアスクール 中上級	13：45～14：45 ご利用いただけます （コース制限あり）	14：15～14：35 橋本			ピラティス		14：20～15：05 山崎（歩）	正道空手教室	ジュニア スイミング スクール		アクティブヨガ		◀15:00
15:30▶	14：15～15：00 石川		13：45～14：45 ご利用いただけます （コース制限あり）	14：15～15：00 加藤		13：45～14：45 ご利用いただけます （コース制限あり）					14：15～15：00 中村			14：00～15：00		14：00～14：45 松谷			◀15:30
16:00▶																			◀16:00
16:30▶		体育スクール	ジュニア スイミング スクール		体育スクール	ジュニア スイミング スクール		体育スクール	ジュニア スイミング スクール		体育スクール	ジュニア スイミング スクール		15：45～18：00	クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）				◀16:30
17:00▶																			◀17:00
17:30▶	キッズチア	15：30～19：00	15：15～19：35	K-POPダンス	15：30～19：00	15：15～19：35	キッズダンス	15：30～19：00	15：15～19：35		15：30～19：00	15：15～19：35							◀17:30
18:00▶	16：00～19：20		クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）	16：00～19：20		クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）	16：00～19：20		クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）	17：10～19：20		クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）							◀18:00
18:30▶																			◀18:30
19:00▶																			◀19:00
19:30▶																			◀19:30
20:00▶	定員30名	【チケット制プログラム】	アクアピクス	BAILA BAILA		アクアピクス	DISCO WORLD	アクティブヨガ		バレトン									◀20:00
20:30▶	マッスルビート	K-POPダンス	19：45～20：15 桑山	20:00～20：45 伊藤		19：45～20：15 古田	20:00～20：45 水谷	20：15～21：00 松谷		20：00～20：45 鵜飼									◀20:30
21:00▶	20：00～20：45 野村	20：00～20：45 HISAKO			定員30名														◀21:00
21:30▶	エアロピクス初中級			Enjoy Jump	【有料プログラム】					ワイルドアタック									◀21:30
22:00▶	21：00～21：45 中島			21：00～21：30 古田	エアロスクール					21：00～21：45 古田									◀22:00
22:30▶					21：00～22：00 渡邊														◀22:30

スタジオレッスン参加についてのご案内

・スタジオにはレッスン開始10分前よりご入場いただけます。

・レッスン開始20分前よりスタジオ前にお並びいただけます。

・レッスン時間を10分以上経過しての入場はできません。

・体調不良以外の自己都合での途中退場はご遠慮ください。

・整理券が必要なレッスンは、開始30分前に2階アスレシアのカウンターにて整理券を配布します。

・定員と表記があるスタジオについては、使用する器具の数に限りがあるものです。整理券の配布は行いません。

・チケット制プログラムは、フロントにある券売機(300円)で購入していただき、スタジオ退場時に回収させていただきます。

スタジオレッスン参加についてのご案内

- ・スタジオにはレッスン開始10分前よりご入場いただけます。
- ・レッスン開始20分前よりスタジオ前にお並びいただけます。
- ・レッスン時間を10分以上経過しての入場はできません。
- ・体調不良以外の自己都合での途中退場はご遠慮ください。
- ・整理券が必要なレッスンは、開始30分前に2階アスレエリアのカウンターにて整理券を配布します。
- ・定員と表記があるスタジオについては、使用する器具の数に限りがあるものです。整理券の配布は行いません。
- ・チケット制プログラムは、フロントにある券売機(300円)で購入していただき、スタジオ退場時に回収させていただきます。