

4月～

TIME	月曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			TIME
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00▶																			◀10:00
10:30▶		【有料プログラム】 フラダンス		エアロピクス初・中級			時間変更 定員25名 背すじピン!	フラダンス		ポールエクササイズ 10:30~10:45 橋本		アクアベビークラブ 10:00~11:00 ご利用頂けます (コース制限あり)	ラジオ体操 10:20~10:30	ジュニア スイミング スクール		ラジオ体操 10:30~10:40	場所変更 定員30名 ストレッチボール	ジュニア スイミング スクール	◀10:30
11:00▶	エアロピクス初級 10:30~11:15 堀田	10:10~11:30 山崎(歩)		10:30~11:15 渡邊			10:40~11:00 橋本 11:10~11:25 橋本	10:30~11:15 山崎(歩)		11:00~11:30 桑山		エアロピクス入門 11:00~11:30 古田	ZUMBA 8:45~12:00 9:00~12:10 水谷			11:00~11:45 戸田	9:00~12:10 クラブ会員様も ご利用頂けます (コース制限あり)	◀11:00	
11:30▶			担当変更 アクアピクス 11:30~12:00 戸田	定員30名 エアロボード初級 11:35~12:05 渡邊			NEW					【有料プログラム】 アクアスクール 初・中級 11:15~12:15 ご利用いただけます (コース制限あり)						11:10~11:30 戸田	◀11:30
12:00▶		健美操 11:50~12:35 磯田			ヘルシーヨガ 11:45~12:30 chika														◀12:00
12:30▶																			◀12:30
13:00▶	整理券(30名) マッスルビート 13:00~13:45 野村			BAILA BAILA 12:45~13:30 伊藤(景)															◀13:00
13:30▶					NEW 定員20名 【チケット制プログラム】 關&リンバ美人@エクササイズ														◀13:30
14:00▶			【有料プログラム】 アクアスクール 初・中級 13:45~14:45 ご利用いただけます (コース制限あり)	ZUMBA 13:45~14:30 加藤				場所変更 定員30名 ストレッチボール											◀14:00
14:30▶	バレトン 14:15~15:00 石川			エアロピクス初級 14:40~15:25 加藤															◀14:30
15:00▶																			◀15:00
15:30▶				時間延長															◀15:30
16:00▶																			◀16:00
16:30▶		体育スクール																	◀16:30
17:00▶			ジュニア スイミング スクール																◀17:00
17:30▶	キッズチア 16:00~19:20	15:30~19:00	15:15~19:35	K-POPダンス 16:00~19:20	15:30~19:00	15:15~19:35		キッズダンス 15:30~19:00	15:15~19:35										◀17:30
18:00▶																			◀18:00
18:30▶			クラブ会員様も ご利用頂けます (コース制限あり)																◀18:30
19:00▶																			◀19:00
19:30▶																			◀19:30
20:00▶	定員30名 マッスルビート 20:00~20:45 野村		アクアピクス 19:45~20:15 桑山	BAILA BAILA 20:00~20:45 伊藤(景)	NEW トレーニングタイム 20:25~20:45 日野														◀20:00
20:30▶																			◀20:30
21:00▶																			◀21:00
21:30▶	ワイルドアタック 21:00~21:45 古田			Enjoy Jump 21:00~21:30 古田	【有料プログラム】 エアロスクール 21:00~22:00 渡邊														◀21:30
22:00▶																			◀22:00
22:30▶																			◀22:30

スタジオレッスン参加についてのご案内

- ・スタジオにはレッスン開始10分前よりご入場いただけます。
- ・レッスン開始20分前よりスタジオ前にお並びいただけます。
- ・レッスン時間を10分以上経過しての入場はできません。
- ・体調不良以外の自己都合での途中退場はご遠慮ください。
- ・整理券が必要なレッスンは、開始30分前に2階アスレエリアのカウンターにて整理券を配布します。
- ・定員と表記があるスタジオについては、使用する器具の数に限りがあるものです。整理券の配布は行いません。
- ・チケット制プログラムは、フロントにある券売機(300円)で購入していただき、フロントスタッフへお渡ししてください。チケット購入者が20名になり次第、チケット販売を終了させていただきます。