

7月～

TIME	月曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			TIME
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00▶																			10:00
10:30▶		【有料プログラム】																	10:30
11:00▶	エアロビクス初級 堀田	フラダンス		エアロビクス初中級															11:00
11:30▶		山崎(歩)	担当変更																11:30
12:00▶		健美操		エアロビクス初級 桑山	ヘルシーヨガ														12:00
12:30▶		磯田			chika														12:30
13:00▶	整理券(30名)			BAILA BAILA															13:00
13:30▶	マッスルビート			伊藤(景)															13:30
14:00▶																			14:00
14:30▶	バレトン			加藤															14:30
15:00▶	石川			エアロビクス初級															15:00
15:30▶				加藤															15:30
16:00▶																			16:00
16:30▶		体育スクール			体育スクール														16:30
17:00▶																			17:00
17:30▶	キッズチア			K-POPダンス															17:30
18:00▶																			18:00
18:30▶																			18:30
19:00▶																			19:00
19:30▶																			19:30
20:00▶	マッスルビート			BAILA BAILA															20:00
20:30▶	野村			伊藤(景)															20:30
21:00▶				Enjoy Jump															21:00
21:30▶	ワイルドアタック			古田															21:30
22:00▶																			22:00
22:30▶																			22:30

スタジオレッスン参加についてのご案内

- ・スタジオにはレッスン開始10分前よりご入場いただけます。
- ・レッスン開始20分前よりスタジオ前にお並びいただけます。
- ・レッスン時間を10分以上経過しての入場はできません。
- ・体調不良以外の自己都合での途中退出はご遠慮ください。
- ・整理券が必要なレッスンは、開始30分前に2階アスレリアのカウンターにて整理券を配布します。
- ・定員と表記があるスタジオについては、使用する器具の数に限りがあるものです。整理券の配布は行いません。
- ・チケット制プログラムは、フロントにある券売機(300円)で購入していただき、フロントスタッフへお渡ししてください。チケット購入者が20名になり次第、チケット販売を終了させていただきます。