

祝日プログラムスケジュール

TIME	8月11日(土)	
	Aスタジオ	プール
10:00	【 10:00 OPEN 】	
11:00	ZUMBA 川合 11:00~11:45	
12:00	ディスコワールド 川合 12:00~12:45	初級・中級クロール 松嶋 11:55~12:25
		初級・中級背泳ぎ 松嶋 12:30~13:00
13:00	バレトン 鵜飼 13:00~13:45	
14:00	フィットネスフラ 渡辺(紀) 14:00~15:00	
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
【 アスレ・プール: CLOSED 18:45 】		【 施設: CLOSED 19:00 】