

祝日プログラムスケジュール

2月11日（月）

TIME

Aスタジオ

プール

【 10:00 OPEN 】

10:00

アクアベビークラブ

（コース制限有） 10:00～11:00

エアロ初級
堀田（真）

10:45～11:15

11:00

ピラティス
堀田（真）

11:30～12:15

12:00

初級・中級クロール
山口

12:00～12:30

adidas boxing
吉川

12:30～13:15

13:00

初級・中級背泳ぎ
山口

12:40～13:10

タフエアロボード
吉川

13:30～14:00

14:00

大人のためのスイミングスクール

アクアスクール

（有料登録制）

13:45～14:45

15:00

16:00

17:00

18:00

ジュニアスイミングスクール

15:15～19:30

【 アスレ・プール：CLOSED 18:45 】

【 施設：CLOSED 19:00 】

asahi
SPORTS CLUB

朝日スポーツクラブ[BIG-S 愛西]