

きちんとサポート! だから続けられる!

ここが違う!
3つのポイント!



楽しく続けられる 効果的なフィットネス サポートシステム!

痩せたい!

腰痛・肩こりを
改善したい!

お一人お一人のカラダ年齢とライフスタイルに合わせた最適なフィットネスメニューをご提供します。

1 無料	カウンセリング 将来の理想像をイメージしながら来館ベ ース・運動時間・運動経験を考慮し、最適な フィットネスライフをアドバイスします。	2 無料	からだチェック(体組成測定) まずはご自身のからだのことでありましょ う。体組成測定器で筋肉量・水分量・脂肪 量・からだ年齢・内臓脂肪レベルなどを調べ ます。
4 無料	マシン使用方法のご案内 安全に効果的に結果を出すためにはマシン の正しい使用方法が大切です。最初の案内 だけではなく、いつでも何回でも説明します。	3 無料	個別運動メニュー作成 測定結果と、お客様のカウンセリング情報 から、お一人お一人にあった個別の運動メ ニューをご提案します。マシンの種目・回 数・重さも設定します。



総合スポーツクラブならではの充実の施設!



体験のお申込は
Webでカンタン!

朝日スポーツクラブ 愛西

1回体験コース
参加費 **1,500円** 体験後、ご入会で
キャッシュバック!

●お一人様1回限り ●体験が初めての方に限ります。

私たちに
おまかせ
ください!

朝日スポーツクラブ[BIG-S愛西]は、
月会費だけで親切丁寧に指導いたします!!

朝日スポーツクラブのスタッフは“インストラクター”
ではなく“アニメーター”と呼びます。「元気づける人」
を意味します。お客様に笑顔と元気を提供しながら、
一緒になって健康づくりを応援していきたいという
私たちの願いが、この言葉に込められています。

始めるなら
いまが
チャンス!!

これから、ジムデビューする方へ!!

4/15 (月曜日)締切!
先着50名様限り

※6か月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。 ※過去3か月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

特典1 月会費 1ヵ月目 + 月会費 2ヵ月目 **10,000円**

特典2 入会登録金 **0円**
通常2,857円

さらに、ご入会時に当クラブの
『LINE@』にご登録いただくと



月会費だけで自由に参加できる いま話題のエクササイズ盛り沢山!



adidas boxing アディダスボクシング ノリの良い音楽のリズムに合わせパンチ・ステップ・コンビネーションを基本動作から応用動作まで、本格的なシャドーボクシング動作を行います。	アクアピクス 泳げなくても楽しめる水中エクササイズです。プールの中で音楽に合わせて、全身をバランスよく刺激します。
UBOUND ユーバウンド 世界各地で人気沸騰のトランポリンエクササイズです。心肺機能の向上、体幹部や下半身の筋力アップ、またバランス感覚も鍛えることができます。	ヨガ 呼吸と動作をシンクロさせ、カラダとココロのバランスを整え、免疫力や抵抗力などカラダ本来の機能を高めています。

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,500	¥7,350	¥4,200	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥7,452	¥5,216	¥2,980	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員(2名)	1名あたり ¥8,726	1名あたり ¥6,108	1名あたり ¥3,490	全営業日フルタイム
KIDS.ペアレント会員	¥8,595	¥6,016	¥3,438	全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
- 3 金融機関通帳及び届出印鑑
- 4 本人確認書類 ※運転免許証など

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。
●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。
●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。
●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。
●入会キャンペーンは、6か月以上継続が条件となります。
●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

朝日スポーツクラブ[BIG-S 愛西]

TEL.0567-22-5070
〒496-0904 愛西市柚木町元屋敷曲輪329-11

無料駐車場
1,400台

営業時間 平日 10:00~22:30
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~19:00
定休日 火曜日
※年末年始、その他お盆、メンテナンス休暇

経営:朝日新聞社/運営:ザ・ビッグスポーツ

