



Yoga

ヨガで基礎代謝アップ!
太りにくいカラダに体質改善!



Running

有酸素運動で生活習慣病の予防や
体脂肪の燃焼を目指そう!



Core Training

体幹を鍛えて姿勢にメリハリを!
ボディライン全体を整えよう!



Muscle Training

筋トレで緩みのない
プロポーションを磨こう!



Shape up

音楽に合わせて、
楽しく、しっかり汗をかこう!



Swimming

スイミングは全身の筋肉を
バランスよく使う有酸素運動です!

はじめよう! 夏活

夏のカラダへ DIET!

まずは
体験から!

体験のお申込は
Webでカンタン!

朝日スポーツクラブ 愛西

1回体験コース
参加費 1,500円

体験後、ご入会で
キャッシュバック!

●お一人様1回限り ●体験が初めての方に限ります。

続くか不安、
私には敷居が高いな...
と思われた方にオススメ!

当日受付可

見学無料! 予約なしで
いつでも見学できます!

ちょっと見学コース

どんな所?何をするの?
と思われた方にオススメ!

見学随時受付中!

サマーキャンペーン!

7/31

【水曜日】締め切り

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。
※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

特典1

ご入会時に
当クラブの
『LINE@』に
ご登録いただくと

入会登録金

0円

通常2,857円

特典2

JCBギフトカード

2,000円分

プレゼント!



“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別		通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	お好きなときに フィットネス!	¥10,500	¥7,350	¥4,200	全営業日フルタイム
デイトム会員	昼間の時間を 有効利用!	¥7,452	¥5,216	¥2,980	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員(2名)	家族で入れば こんなにお得!	1名あたり ¥8,726	1名あたり ¥6,108	1名あたり ¥3,490	全営業日フルタイム
KIDS.ペアレント会員	ASAHI KIDS.に 通われているお子様の お父様、お母様!	¥8,595	¥6,016	¥3,438	全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの

① 入会登録金
¥2,857 ※現金支払い

② 月会費2ヵ月分
※現金支払い

③ 金融機関通帳
及び届出印鑑

④ 本人確認書類
※運転免許証など

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。
●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。
●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。
●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。
●入会キャンペーンは、6ヵ月以上継続が条件となります。
●表示金額は全て消費税抜き金額となっております。
消費税は別途8%申し受けます。

朝日スポーツクラブ[BIG-S 愛西]

TEL.0567-22-5070

〒496-0904 愛西市柚木町元屋敷曲輪329-11

営業時間

平日 10:00~22:30
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~19:00

定休日 火曜日

※年末年始、その他お盆、メンテナンス休館

無料駐車場
1,400台



経営: 朝日新聞社 / 運営: ザ・ビッグスポーツ