10月～

TIME	月曜日 Aスタジオ	月曜日 Bスタジオ	月曜日 プール	水曜日 Aスタジオ	水曜日 Bスタジオ	水曜日 プール	木曜日 Aスタジオ	木曜日 Bスタジオ	木曜日 プール
10:00			アクアベビークラブ 10：00～11：00 ご利用頂けます（コース制限あり）			アクアベビークラブ 10：00～11：00 ご利用頂けます（コース制限あり）	タオル体操 10：15～10：30 橋本		
10:30	エアロビクス初級 10：30～11：15 堀田	【有料プログラム】フラダンス 10：30～11：30 山崎（歩）		エアロビクス初級 10：30～11：15 渡邊				フラダンス 10：30～11：15 山崎（歩）	
11:00									アクアビクス 11：00～11：30 桑山
11:30	健美操 11：45～12：30 磯田				ヘルシーヨガ 11：45～12：30 chika			アクティブヨガ 11：45～12：30 野村（歩）	
12:00									
12:30				BAILA BAILA 12：45～13：30 伊藤			エアロビクス初級 13：00～13：45 山崎（貴）		【有料プログラム】アクアスクール 13：00～14：00 ご利用いただけます（コース制限あり）
13:00	マッスルビート 13：00～13：45 野村（沙）								
13:30			【有料プログラム】アクアスクール 13：45～14：45 ご利用いただけます（コース制限あり）			【有料プログラム】アクアスクール 13：45～14：45 ご利用いただけます（コース制限あり）			
14:00	サーキットトレーニング 14：15～15：00 影山			ZUMBA 14：15～15：00 加藤			ストレッチポール 14：15～14：35 橋本		
14:30									
15:00			ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）		体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）		体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）
15:30		体育スクール 15：30～19：00							
16:00	キッズチア 16：00～18：10						キッズダンス 16：00～19：20		
16:30									
17:00									
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00	マッスルビート 20：00～20：45 野村（沙）			BAILA BAILA 20:00～20：45 伊藤		アクアビクス 19：45～20：15 桑山	ZUMBA 20:00～20：45 岩田	アクティブヨガ 20：00～20：45 松本	
20:30									
21:00				【有料プログラム】エアロスクール 21：05～22：05 渡邊	ヘルシーヨガ 21：00～21：45 ＥＲＩ				
21:30	エアロビクス初級 21：15～22：00 住田								
22:00									
22:30									

TIME	金曜日 Aスタジオ	金曜日 Bスタジオ	金曜日 プール	土曜日 Aスタジオ	土曜日 Bスタジオ	土曜日 プール	日曜日 Aスタジオ	日曜日 Bスタジオ	日曜日 プール
10:00			アクアベビークラブ 10：00～11：00 ご利用頂けます（コース制限あり）	ラジオ体操 10：20～10：30	体育スクール 8：45～12：00	ジュニア スイミング スクール 8：45～12：00 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）	ラジオ体操 10：30～10：40		親子でプール 開放 10：00～12：00 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）
10:30	エアロボード初級 10：30～11：15 住田			ZUMBA 11：00～11：45 水谷					
11:00			【有料プログラム】アクアスクール 11：15～12：15 ご利用いただけます（コース制限あり）				ストレッチポール 11：10～11：30 戸田		
11:30		ヘルシーヨガ 11：45～12：30 朝長		アクティブヨガ 12：15～13：00 石川					
12:00							エアロビクス初級 12：15～13：00 長谷川		
12:30	BAILA BAILA 12：45～13：30 小笠原			エアロビクス初級 13：30～14：15 鵜飼					
13:00									
13:30						ジュニア スイミング スクール 13：15～17：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）			
14:00	ピラティス 14：15～15：00 中村				正道空手教室 14：00～15：00			アクティブヨガ 14：00～14：45 松谷	
14:30									
15:00									
15:30									
16:00					体育スクール 15：45～18：00				
16:30									
17:00	キッズチア 17：10～18：10								
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00	マッスルビート 20：00～20：45 影山								
20:30									
21:00				ZUMBA 20：50～21：35 鵜飼					
21:30	タフエアロボード 21：15～21：45 影山								
22:00									
22:30									