

祝日プログラムスケジュール

TIME	11月3日 (水)		
	Aスタジオ	プール	
10:00		【 10:00 OPEN 】	
10:30~11:15	エアロビクス初級 渡邊		アクアベビークラブ 10:00~11:00 クラブ会員様もご利用頂けます (コース制限あり)
11:00			
11:45~12:30		ヘルシーヨガ chika	
12:00			
12:45~13:30	BAILA BAILA 伊藤		
13:00			【有料プログラム】 アクアスクール 13:45~14:45 クラブ会員様もご利用いただけます (コース制限あり)
14:00	ZUMBA 加藤		
14:15~15:00			
15:00			ASAHI KIDS. ジュニアスイミングスクール 15:00~19:00 クラブ会員様もご利用頂けます (コース制限あり)
15:30~19:00		ASAHI KIDS. 体育スクール	
16:00			
17:00			
18:00			
【 アスレ・プール : CLOSED 18:45 】		【 施設 : CLOSED 19:00 】	