

5月18日～																			
TIME	月曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			TIME
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00▶			アクアベビークラブ			アクアベビークラブ	タオル体操					アクアベビークラブ	ラジオ体操		ジュニア			ジュニア	◀10:00
10:30▶	整理券 エアロピクス初級 10:30～11:15 堀田	【有料プログラム】 フラダンス 10:30～11:30 山崎（歩）	10:00～11:00 ご利用頂けます （コース制限あり）	エアロピクス初級 10:30～11:15 渡邊		10:00～11:00 ご利用頂けます （コース制限あり）	10:15～10:30 橋本	フラダンス 10:30～11:15 山崎（歩）		整理券 エアロボード初級 10:30～11:15 住田		10:00～11:00 ご利用頂けます （コース制限あり）	10:20～10:30 体育スクール	8:45～12:00 ジュニア スイミング スクール	10:30～10:40 ラジオ体操			10:30～10:40 ラジオ体操	◀10:30
11:00▶									アクアピクス 11:00～11:30 桑山				整理券 【有料プログラム】 アクアスクール 11:15～12:15 ご利用いただけます （コース制限あり）	8:45～12:00 ZUMBA 11:00～11:45 水谷	8:45～12:00 クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）	11:10～11:30 ストレッチボール 戸田		9:45～12:00 クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）	◀11:00
11:30▶		整理券											整理券						◀11:30
12:00▶		健美操 11:50～12:35 磯田	スタジオ変更 時間変更		ヘルシーヨガ 11:45～12:30 chika			アクティブヨガ 11:45～12:30 野村（歩）			ヘルシーヨガ 11:45～12:30 朝長		11:15～12:15 アクティブヨガ 12:15～13:00 石川						◀12:00
12:30▶				整理券						整理券						エアロピクス初級 12:15～13:00 長谷川			◀12:30
13:00▶	整理券 マッスルビート 13:00～13:45 野村（沙）			整理券 BAILA BAILA 12:45～13:30 伊藤			エアロピクス初級 13:00～13:45 山崎（貴）		【有料プログラム】 アクアスクール 13:00～14:00 ご利用いただけます （コース制限あり）	整理券 BAILA BAILA 12:45～13:30 前田								親子でプール 開放 13:00～15:00	◀13:00
13:30▶													エアロピクス初級 13:30～14:15 鶴飼					13:00～15:00	◀13:30
14:00▶	整理券 バレトン 14:15～15:00 石川		【有料プログラム】 アクアスクール 13:45～14:45 ご利用いただけます （コース制限あり）		ZUMBA 14:15～15:00 加藤		ストレッチボール 14:15～14:35 橋本			ピラティス 14:15～15:00 中村				正造空手教室 14:00～15:00 ジュニア スイミング スクール	14:00～14:45 アクティブヨガ 松谷		クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）	◀14:00	
14:30▶													フラダンス 14:35～15:20 山崎（歩）						◀14:30
15:00▶															13:15～17:30 クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）				◀15:00
15:30▶																			◀15:30
16:00▶																			◀16:00
16:30▶																			◀16:30
17:00▶	キッズチア 16:00～18:10	体育スクール 15:30～19:00	ジュニア スイミング スクール 15:00～19:30	体育スクール 15:30～19:00		ジュニア スイミング スクール 15:00～19:30	キッズダンス 16:00～19:20	体育スクール 15:30～19:00	ジュニア スイミング スクール 15:00～19:30			体育スクール 15:30～19:00			15:45～18:00 体育スクール				◀17:00
17:30▶										キッズチア 17:10～18:10									◀17:30
18:00▶			クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）			クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）			クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）			クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）							◀18:00
18:30▶																			◀18:30
19:00▶																			◀19:00
19:30▶																			◀19:30
20:00▶	整理券 マッスルビート 20:00～20:45 野村（沙）			BAILA BAILA 20:00～20:45 伊藤		アクアピクス 19:45～20:15 桑山	ZUMBA 20:00～20:45 水谷	アクティブヨガ 20:00～20:45 松本		整理券 マッスルビート 20:00～20:45 中井・野村	6日・20日：中井 13日・27日：野村								◀20:00
20:30▶																			◀20:30
21:00▶													ZUMBA 20:50～21:35 鶴飼						◀21:00
21:30▶	エアロピクス初級 21:15～22:00 住田			【有料プログラム】 エアロスクール 21:05～22:05 渡邊	ヘルシーヨガ 21:00～21:45 E R I					ワイルドアタック 21:05～21:35 中井									◀21:30
22:00▶																			◀22:00
22:30▶																			◀22:30