

# 祝日プログラムスケジュール

TIME	2023年4月29日（土） 昭和の日		
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00	【 10:00 OPEN 】		
	ラジオ体操 10:20～10:30	 <b>体育スクール</b> 9:00～12:00	 <b>ジュニアスイミングスクール</b> 8:45～12:00 クラブ会員様もご利用頂けます （コース制限あり）
11:00	ZUMBA 11:00～11:45 水谷		
12:00	アクティブヨガ 12:15～13:00 石川		
13:00	エアロビクス初級 13:30～14:15 鵜飼		 <b>ジュニアスイミングスクール</b> 13:00～17:30 クラブ会員様もご利用頂けます （コース制限あり）
14:00	フラダンス 14:35～15:20 山崎（歩）	 <b>正道空手教室</b> 14:00～15:00	
15:00			
16:00		 <b>体育スクール</b> 15:45～18:00	
17:00			
18:00			

【 アスレ・プール：CLOSED 18:45 】

【 施設：CLOSED 19:00 】

# 祝日プログラムスケジュール

TIME	2023年5月3日（水） 憲法記念日		
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00	【 10:00 OPEN 】		
11:00			<b>ASAHI KIDS.</b> ジュニアスイミングスクール 体験会 9:30～11:45 クラブ会員様もご利用頂けます (コース制限あり)
12:00		ヘルシーヨガ 11:45～12:30 chika	
13:00	エアロビクス初級 13:15～14:00 加藤		
14:00	ZUMBA 14:15～15:00 加藤		
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			

【 アスレ・プール：CLOSED 18:45 】 【 施設：CLOSED 19:00 】

# 祝日プログラムスケジュール

TIME	2023年5月4日（木） みどりの日		
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00	【 10:00 OPEN 】		
11:00		<b>フラダンス</b> 10:30～11:15 山崎（歩）	 ジュニアスイミングスクール 体験会 9:30～11:45 クラブ会員様もご利用頂けます （コース制限あり）
12:00		<b>アクティブヨガ</b> 11:50～12:35 中山	12:00～12:30 アクアビクス 桑山
13:00	<b>ZUMBA</b> 13:00～13:45 鵜飼		
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			

【 アスレ・プール：CLOSED 18:45 】 【 施設：CLOSED 19:00 】

# 祝日プログラムスケジュール

TIME	2023年5月5日（金） こどもの日		
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00	【 10:00 OPEN 】		
10:30~11:15	エアロビクス初級 10:30~11:15 長谷川		ASAHI KIDS. ジュニアスイミングスクール 体験会 9:30~11:45 クラブ会員様もご利用頂けます (コース制限あり)
11:00			
12:00	ピラティス 12:00~12:45 水谷		
13:00	DISCO WORLD 13:00~13:45 水谷		
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			

【 アスレ・プール：CLOSED 18:45 】

【 施設：CLOSED 19:00 】