

6月～																			
TIME	月曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			TIME
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00▶			アクアベビークラブ		6月7日・14日・21日	アクアベビークラブ	タオル体操					アクアベビークラブ	ラジオ体操		ジュニア			ジュニア	◀10:00
10:30▶	エアロビクス初級	【有料プログラム】 フラダンス	10：00～11：00 ご利用頂けます (コース制限あり)	エアロビクス初級		10：00～11：00 ご利用頂けます (コース制限あり)	10：15～10：30 橋本			サーキットトレーニング		10：00～11：00 ご利用頂けます (コース制限あり)	10：20～10：30	体育スクール	ジュニア スイミング スクール	ラジオ体操		ジュニア スイミング スクール	◀10:30
11:00▶	10：30～11：15 堀田	10：30～11：30 山崎（歩）		10：30～11：15 渡邊				10：30～11：15 山崎（歩）		朝長				8：45～12：00	8：45～12：00			9：45～12：00	◀11:00
11:30▶		整理券		整理券 (30名)					アクアピクス 11：00～11：30 桑山		10：30～11：15	【有料プログラム】 アクアスクール	ZUMBA 11：00～11：45 水谷			11：10～11：30 古田		クラブ会員様も ご利用頂けます (コース制限あり)	◀11:30
12:00▶		健美操		エアロボード初級 渡邊 11:35～12:05	ヘルシーヨガ			アクティブヨガ		ヘルシーヨガ		11：15～12：15 ご利用いただけます (コース制限あり)							◀12:00
12:30▶		11：50～12：35 磯田			11：45～12：30 chika			11：50～12：35 中山		朝長			アクティブヨガ			エアロビクス初級			◀12:30
13:00▶	整理券 (30名)			整理券						整理券			12：15～13：00 石川			12：15～13：00 長谷川		6月28日のみ	◀13:00
13:30▶	マッスルビート			BAILA BAILA 12：45～13：30 伊藤			エアロビクス初級		【有料プログラム】 アクアスクール	BAILA BAILA 12：45～13：30 前田								アクアベビークラブ	◀13:30
13:30▶	13：00～13：45 野村（沙）						13：00～13：45 山崎（貴）		13：00～14：00 ご利用いただけます (コース制限あり)				エアロビクス初級					13：00～14：00 ご利用頂けます (コース制限あり)	◀13:30
14:00▶			【有料プログラム】 アクアスクール										13：30～14：15 鶴飼						◀14:00
14:30▶	バレトン		13：45～14：45 ご利用いただけます (コース制限あり)	ZUMBA			ストレッチボール		13：45～14：45 橋本	ピラティス				正道空手教室	ジュニア スイミング スクール	アクティブヨガ			◀14:30
15:00▶	14：15～15：00 石川			14：15～15：00 加藤			14：15～14：35 橋本			14：15～15：00 中村			フラダンス	14：00～15：00		14：00～14：45 松谷			◀15:00
15:30▶													14：35～15：20 山崎（歩）		13：15～17：30				◀15:30
16:00▶															クラブ会員様も ご利用頂けます (コース制限あり)				◀16:00
16:30▶														体育スクール					◀16:30
17:00▶	キッズチア	体育スクール	ジュニア スイミング スクール					体育スクール	ジュニア スイミング スクール	体育スクール				15：45～18：00					◀17:00
17:30▶	16：00～18：10	15：30～19：00	15：00～19：30		15：30～19：00	15：00～19：30	キッズダンス	15：30～19：00	15：00～19：30	キッズチア	15：30～19：00	15：00～19：30							◀17:30
18:00▶			クラブ会員様も ご利用頂けます (コース制限あり)			クラブ会員様も ご利用頂けます (コース制限あり)		クラブ会員様も ご利用頂けます (コース制限あり)				クラブ会員様も ご利用頂けます (コース制限あり)							◀18:00
18:30▶																			◀18:30
19:00▶																			◀19:00
19:30▶																			◀19:30
20:00▶	整理券 (30名)			BAILA BAILA 20:00～20：45 伊藤			アクアピクス 19：45～20：15 桑山			整理券 (30名)		マッスルビート							◀20:00
20:30▶	20：00～20：45 野村（沙）						ZUMBA			20：00～20：45 久野									◀20:30
21:00▶				時間変更				アクティブヨガ											◀21:00
21:30▶	エアロビクス初級			【有料プログラム】 エアロスクール	ヘルシーヨガ			松本		ワイルドアタック			ZUMBA						◀21:30
21:30▶	21：00～21：45 中島			21：00～22：00 渡邊	21：00～21：45 E R I					21：00～21：45 中井			20：50～21：35 鶴飼						◀21:30
22:00▶																			◀22:00
22:30▶																			◀22:30