11月～

TIME	月曜日 Aスタジオ	月曜日 Bスタジオ	月曜日 プール	水曜日 Aスタジオ	水曜日 Bスタジオ	水曜日 プール	木曜日 Aスタジオ	木曜日 Bスタジオ	木曜日 プール	金曜日 Aスタジオ	金曜日 Bスタジオ	金曜日 プール	土曜日 Aスタジオ	土曜日 Bスタジオ	土曜日 プール	日曜日 Aスタジオ	日曜日 Bスタジオ	日曜日 プール	TIME
10:00▶			アクアベビークラブ 10：00～11：00 ご利用頂けます（コース制限あり）				トレーニングタイム 10：15～10：30 橋本					アクアベビークラブ 10：00～11：00 ご利用頂けます（コース制限あり）	ラジオ体操 10：20～10：30		ジュニア スイミング スクール 8：45～12：00 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）	ラジオ体操 10：30～10：40		ジュニア スイミング スクール 9：45～12：00 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）	◀10:00
10:30▶	エアロビクス初級 10：30～11：15 堀田	【有料プログラム】 フラダンス 10：15～11：15 山崎（歩）		エアロビクス初級 10：30～11：15 渡邉				フラダンス 10：30～11：15 山崎（歩）		サーキットトレーニング 10：30～11：15 朝長				体育スクール 8：45～12：00		ストレッチポール 11：10～11：30 古田			◀10:30
11:00▶									アクアビクス 11：00～11：30 桑山				ZUMBA 11：00～11：45 水谷						◀11:00
11:30▶				整理券（30名） エアロボード初級 11:35～12:05 渡邉								【有料プログラム】 アクアスクール 初中級 11：15～12：15 ご利用いただけます（コース制限あり）							◀11:30
12:00▶		健美操 11：50～12：35 磯田	アクアビクス 11：45～12：15 浅野		ヘルシーヨガ 11：45～12：30 chika			アクティブヨガ 11：50～12：35 中山			ヘルシーヨガ 11：45～12：30 朝長		アクティブヨガ 12：15～13：00 石川			エアロビクス初級 12：15～13：00 長谷川			◀12:00
12:30▶				整理券 BAILA BAILA 12：45～13：30 伊藤						整理券 BAILA BAILA 12：45～13：30 前田									◀12:30
13:00▶	整理券（30名） マッスルビート 13：00～13：45 野村						エアロビクス初級 13：00～13：45 山崎（貴）		【有料プログラム】 アクアスクール 中上級 13：00～14：00 ご利用いただけます（コース制限あり）			アクアビクス 13：45～14：15 古田	エアロビクス初級 13：30～14：15 鵜飼		ジュニア スイミング スクール 13：00～17：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）			アクアベビークラブ 13：00～14：00 ご利用頂けます（コース制限あり）	◀13:00
13:30▶																			◀13:30
14:00▶			【有料プログラム】 アクアスクール 初中級 13：45～14：45 ご利用いただけます（コース制限あり）			【有料プログラム】 アクアスクール 中上級 13：45～14：45 ご利用いただけます（コース制限あり）	ストレッチポール 14：15～14：35 橋本						フラダンス 14：35～15：20 山崎（歩）	正道空手教室 14：00～15：00			アクティブヨガ 14：00～14：45 松谷		◀14:00
14:30▶	バレトン 14：15～15：00 石川			ZUMBA 14：15～15：00 加藤						ピラティス 14：15～15：00 中村									◀14:30
15:00▶																			◀15:00
15:30▶															クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）				◀15:30
16:00▶	キッズチア 16：00～18：10	体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）		体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）	キッズダンス 16：00～19：20	体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）	キッズチア 17：10～18：10	体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様もご利用頂けます（コース制限あり）		体育スクール 15：45～18：00					◀16:00
16:30▶																			◀16:30
17:00▶																			◀17:00
17:30▶																			◀17:30
18:00▶																			◀18:00
18:30▶																			◀18:30
19:00▶																			◀19:00
19:30▶																			◀19:30
20:00▶	整理券（30名） マッスルビート 20：00～20：45 野村		アクアビクス 19：45～20：15 桑山	BAILA BAILA 20:00～20：45 伊藤		アクアビクス 19：45～20：15 戸田	プログラム変更 DISCO WORLD 20:00～20：45 水谷			プログラム・担当変更 バレトン 20：00～20：45 鵜飼									◀20:00
20:30▶								アクティブヨガ 20：15～21：00 松本											◀20:30
21:00▶	エアロビクス初級 21：00～21：45 中島			【有料プログラム】 エアロスクール 21：00～22：00 渡邉	ヘルシーヨガ 21：00～21：45 ＥＲＩ					プログラム・担当変更 ZUMBA 21：00～21：45 鵜飼									◀21:00
21:30▶																			◀21:30
22:00▶																			◀22:00
22:30▶																			◀22:30