12月～

TIME	月曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			TIME
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00			アクアベビークラブ 10：00～11：00 ご利用頂けます （コース制限あり）				トレーニングタイム 10：15～10：30 橋本					アクアベビークラブ 10：00～11：00 ご利用頂けます （コース制限あり）	ラジオ体操 10：20～10：30	体育スクール 8：45～12：00	ジュニア スイミング スクール 8：45～12：00 クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）	ラジオ体操 10：30～10：40		ジュニア スイミング スクール 9：45～12：00 クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）	10:00
10:30	エアロビクス初級 10：30～11：15 堀田	【有料プログラム】 フラダンス 10：15～11：15 山崎（歩）		エアロビクス初級 10：30～11：15 渡邉				フラダンス 10：30～11：15 山崎（歩）		サーキットトレーニング 10：30～11：15 朝長			ZUMBA 11：00～11：45 水谷			ストレッチポール 11：10～11：30 古田			10:30
11:00									アクアビクス 11：00～11：30 桑山			【有料プログラム】 アクアスクール 初中級 11：15～12：15 ご利用いただけます （コース制限あり）							11:00
11:30				整理券（30名） エアロボード初級 11:35~12:05 渡邉															11:30
12:00		健美操 11：50～12：35 磯田	アクアビクス 11：45～12：15 浅野		ヘルシーヨガ 11：45～12：30 chika			アクティブヨガ 11：50～12：35 中山			ヘルシーヨガ 11：45～12：30 朝長		アクティブヨガ 12：15～13：00 石川			エアロビクス初級 12：15～13：00 長谷川			12:00
12:30																			12:30
13:00	整理券（30名） マッスルビート 13：00～13：45 野村			BAILA BAILA 12：45～13：30 伊藤			エアロビクス初級 13：00～13：45 山崎（貴）		【有料プログラム】 アクアスクール 中上級 13：00～14：00 ご利用いただけます （コース制限あり）	BAILA BAILA 12：45～13：30 前田								アクアベビークラブ 13：00～14：00 ご利用頂けます （コース制限あり）	13:00
13:30													エアロビクス初級 13：30～14：15 鵜飼						13:30
14:00			【有料プログラム】 アクアスクール 初中級 13：45～14：45 ご利用いただけます （コース制限あり）			【有料プログラム】 アクアスクール 中上級 13：45～14：45 ご利用いただけます （コース制限あり）	ストレッチポール 14：15～14：35 橋本			ピラティス 14：15～15：00 中村		アクアビクス 13：45～14：15 古田		正道空手教室 14：00～15：00			アクティブヨガ 14：00～14：45 松谷		14:00
14:30	バレトン 14：15～15：00 石川			ZUMBA 14：15～15：00 加藤									フラダンス 14：35～15：20 山崎（歩）						14:30
15:00															ジュニア スイミング スクール 13：00～17：30 クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）				15:00
15:30																			15:30
16:00	キッズチア 16：00～18：10	体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）		体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）	キッズダンス 16：00～19：20	体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）		体育スクール 15：30～19：00	ジュニア スイミング スクール 15：00～19：30 クラブ会員様も ご利用頂けます （コース制限あり）		体育スクール 15：45～18：00					16:00
16:30																			16:30
17:00										キッズチア 17：10～18：10									17:00
17:30																			17:30
18:00																			18:00
18:30																			18:30
19:00																			19:00
19:30																			19:30
20:00	整理券（30名） マッスルビート 20：00～20：45 野村		アクアビクス 19：45～20：15 桑山	BAILA BAILA 20:00～20：45 伊藤		アクアビクス 19：45～20：15 戸田	DISCO WORLD 20:00～20：45 水谷			バレトン 20：00～20：45 鵜飼									20:00
20:30								アクティブヨガ 20：15～21：00 松本											20:30
21:00	エアロビクス初級 21：00～21：45 中島			【有料プログラム】 エアロスクール 21：00～22：00 渡邉	ヘルシーヨガ 21：00～21：45 ＥＲＩ					ZUMBA 21：00～21：45 鵜飼									21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30