

# 祝日プログラムスケジュール

TIME	2024年4月29日（月） 昭和の日		
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00	【 10:00 OPEN 】		
11:00	エアロビクス初級 10:30～11:15 堀田		
12:00		健美操 11:50～12:35 磯田	
13:00	マッスルビート 13:00～13:45 日野		
14:00	バレトン 14:15～15:00 石川		
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			

【 アスレ・プール：CLOSED 18:45 】 【 施設：CLOSED 19:00 】