

2025年 10月 ジュニアスイミングスクール練習コース

月

月曜 Bクラス 15 : 30 ~ 16 : 35

メダカ5級～6級 あべ
7級～ さそう
はじめて級～メダカ4級 とだ
ギャラリー

月曜 Cクラス 16 : 30 ~ 17 : 35

2級～4級 はやし
5級～7級 さそう
(2級の振替はとだクラス)
8級～ あべ
メダカ5級～2級 とだ
はじめて級～メダカ4級 もり
ギャラリー

月曜 Dクラス 17 : 30 ~ 18 : 35

メダカ5級～2級 はやし
3級～6級 さそう
7級～ あべ
はじめて級～メダカ4級 もり
ギャラリー

水

水曜 Bクラス 15 : 30 ~ 16 : 35

メダカ6級～3級 たかはし (り)
(↑メダカ6級の振替はこちら)
4級～ さそう
メダカ4級～メダカ6級 あべ
はじめて級～メダカ3級 とだ
ギャラリー

水曜 Cクラス 16 : 30 ~ 17 : 35

メダカ6級～3級 たかはし (り)
4級～8級 あべ
9級～ さそう
はじめて級～メダカ5級 とだ
ギャラリー

水曜 Dクラス 17 : 30 ~ 18 : 35

2級～4級 たかはし (り)
5級～9級 はやし
(↑2級の振替はこちら)
(メダカ6級の振替はあべクラス)
10級～ さそう
メダカ6級～2級 あべ
はじめて級～メダカ6級 とだ
ギャラリー

木

木曜 Bクラス 15 : 30 ~ 16 : 35

メダカ6級～2級 あべ
3級～ さそう
(↑メダカ6級の振替はこちら)
メダカ3級～メダカ6級 ひの
はじめて級～メダカ2級 とだ
ギャラリー

木曜 Cクラス 16 : 30 ~ 17 : 35

1級～2級 とだ
3級～5級 たかはし (り)
10級～ あべ
(↓メダカ4級の振替はこちら)
6級～9級 さそう
メダカ4級～メダカ6級 はやし
はじめて級～メダカ4級 もり
ギャラリー

木曜 Dクラス 17 : 30 ~ 18 : 35

1級～5級 たかはし (り)
5級～8級 さそう
(↑5級の振替はこちら)
(1級の振替はとだクラス)
9級～ あべ
メダカ5級～1級 とだ
はじめて級～メダカ4級 もり
ギャラリー

金

金曜 Bクラス 15 : 30 ~ 16 : 35

2級～5級 たかはし (け)
6級～ さそう
メダカ5級～1級 あべ
はじめて級～メダカ4級 とだ
ギャラリー

金曜 Cクラス 16 : 30 ~ 17 : 35

メダカ6級～2級 たかはし (け)
2級～4級 たかはし (り)
(↑2級の振替はこちら)
9級～ さそう
5級～8級 あべ
はじめて級～メダカ5級 とだ
ギャラリー

金曜 Dクラス 17 : 30 ~ 18 : 35

メダカ6級～1級 たかはし (り)
2級～6級 たかはし (け)
13級～ さそう
(↓メダカ6級の振替はこちら)
7級～12級 あべ
メダカ6級 きもと
はじめて級～メダカ5級 とだ
ギャラリー

2025年 10月 ジュニアスイミングスクール練習コース

土（午前）

土曜 J1クラス 9：00 ～ 10：05

メダカ6級～1級 ひの
2級～3級 たかはし（け）
4級～5級 しらいし
12級～ みわ
6級～8級 あべ
9級～11級 さそう
メダカ4級～メダカ5級 きもと はじめて級～メダカ3級 うえむら
ギャラリー

土曜 J2クラス 10：00 ～ 11：05

3級 たかはし（け）	メダカ6級～2級 しらいし
4級～6級 みわ	
12級～ さそう	
（↓メダカ4級の振替はこちら）	7級～11級 あべ
メダカ4級～メダカ5級 きもと	はじめて級～メダカ4級 うえむら
ギャラリー	

土曜 J3クラス 11：00 ～ 12：05

2級～3級 きもと	
4級～6級 みわ	
12級～ あべ	(↓ 6級の振替はこちら)
6級～11級 さそう	
メダカ5級～1級 しらいし	はじめて級～メダカ4級 うえむら
ギャラリー	

土（午後）

土曜 Aクラス 13：30 ～ 14：35

1級～3級 しらいし
4級～6級 たかはし（け）
7級～ あべ
メダカ4級～メダカ6級 きもと はじめて級～メダカ3級 うえむら
ギャラリー

土曜 Bクラス 14：30 ～ 15：35

2級～5級 たかはし（け）
6級～9級 あべ
10級～ みわ
メダカ4級～1級 きもと はじめて級～メダカ3級 うえむら
ギャラリー

土曜 Cクラス 15：30 ～ 16：35

2級～4級 たかはし（り）	メダカ6級～1級 しらいし
（↑4級の振替はこちら）	4級～6級 たかはし（け）
	（メダカ6級の振替はしらいしクラス、
10級～ みわ	
	7級～9級 あべ
メダカ4級～メダカ6級 はやし	はじめて級～メダカ3級 うえむら
ギャラリー	

日

日曜 S1クラス 9：00 ～ 10：05

メダカ6級～3級 しらいし	メダカ4級～メダカ6級 とだ
	（↑メダカ6級の振替はこちら）
4級～5級 たかはし（け）	
6級～ みわ	
メダカ2級～メダカ3級 きもと	はじめて級～メダカ1級 うえむら
ギャラリー	

日曜 S2クラス 10：00 ～ 11：05

1級～4級	たかはし（け）
5級～7級	しらいし
(↑7級の振替はこちら)	
7級～	みわ
メダカ6級	きもと
はじめて級～メダカ5級	うえむら
ギャラリー	

日曜 S3クラス 11：00 ～ 12：05

1級～3級 きもと
4級～6級 たかはし（け）
7級～ みわ
はじめて級～メダカ6級 うえむら
ギャラリー

10 月担当表



	月	水	木	金	土(午前)		土(午後)	
15:45～ 16:35	古田 日野	日野	古田	古田 日野	9:00～ 10:00	古田 小泉 浅井	15:45～ 16:45	日野 小泉 浅井
16:45～ 17:45	古田 日野	浅井 日野	古田 日野	古田 日野	10:05～ 11:05	中島 小泉 浅井	16:50～ 17:50	浅井 日野
17:50～ 18:50	古田 日野	浅井 日野	古田 日野	古田 日野	11:10～ 12:00	古田 中島 小泉		

安全かつ円滑にレッスンをを行うためにクラス内で担当を変更する場合がございます。
また、都合により担当が変更となる場合がございます。予めご了承ください。