

# 2025年 12月 ジュニアスイミングスクール練習コース

月

月曜 Bクラス 15 : 30 ~ 16 : 35

1級～6級 あべ
7級～ さそう
はじめて級～メダカ6級 とだ
ギャラリー

月曜 Cクラス 16 : 30 ~ 17 : 35

3級～5級 はやし
6級～8級 さそう
9級～ あべ
メダカ6級～2級 さかした はじめて級～メダカ5級 もり
ギャラリー

月曜 Dクラス 17 : 30 ~ 18 : 35

メダカ6級～2級 はやし
3級～6級 さそう
8級～ あべ ( ↓ 6級の振替はこちら )
6級～7級 かが
はじめて級～メダカ5級 もり
ギャラリー

水

水曜 Bクラス 15 : 30 ~ 16 : 35

メダカ6級～2級 さかした
( ↑ メダカ6級の振替はこちら )
3級～ さそう
メダカ4級～メダカ6級 あべ はじめて級～メダカ3級 とだ
ギャラリー

水曜 Cクラス 16 : 30 ~ 17 : 35

メダカ6級～3級 さかした
3級～8級 あべ ( ↑ 3級の振替はこちら )
9級～ さそう
はじめて級～メダカ5級 とだ
ギャラリー

水曜 Dクラス 17 : 30 ~ 18 : 35

2級～3級 さかした
3級～7級 はやし ( ↑ 3級の振替はこちら )
13級～ さそう
8級～12級 あべ
はじめて級～1級 とだ
ギャラリー

木

木曜 Bクラス 15 : 30 ~ 16 : 35

メダカ6級 さかした
1級～3級 あべ
( ↑ 3級の振替はこちら )
3級～ さそう
メダカ3級～メダカ5級 ひの はじめて級～メダカ2級 とだ
ギャラリー

木曜 Cクラス 16 : 30 ~ 17 : 35

1級～2級 さかした
3級～5級 たかはし (り)
10級～ あべ
6級～9級 さそう
メダカ5級～メダカ6級 とだ はじめて級～メダカ4級 もり
ギャラリー

木曜 Dクラス 17 : 30 ~ 18 : 35

2級～5級 たかはし (り)
6級～9級 さそう ( ↑ 2級の振替はこちら )
10級～ あべ
メダカ6級～2級 さかした はじめて級～メダカ5級 もり
ギャラリー

金

金曜 Bクラス 15 : 30 ~ 16 : 35

1級～4級 たかはし (け)
(メダカ4級の振替はあべクラス)
5級～ さそう
メダカ4級～メダカ6級 あべ はじめて級～メダカ4級 とだ
ギャラリー

金曜 Cクラス 16 : 30 ~ 17 : 35

メダカ6級～2級 たかはし (け)
3級～5級 たかはし (り) ( ↑ メダカ6級の振替はこちら )
10級～ さそう ( ↓ 10級の振替はこちら )
6級～10級 あべ
はじめて級～メダカ6級 とだ
ギャラリー

金曜 Dクラス 17 : 30 ~ 18 : 35

1級～2級 たかはし (り)
2級～6級 たかはし (け) ( ↑ 2級の振替はこちら )
13級～ さそう
7級～12級 あべ
メダカ6級 さかした はじめて級～メダカ5級 きもと
ギャラリー

# 2025年 12月 ジュニアスイミングスクール練習コース

## 土（午前）

土曜 J1クラス 9：00 ～ 10：05

1級～2級 しらいし	
3級～4級 あべ	
(↑4級の振替はこちら)	4級～6級 はやし
12級～ みわ	(↓6級の振替はこちら)
(メダカ4級の振替はきもとクラス)	6級～9級 さそう
10級～11級 かが	
メダカ4級～メダカ6級 きもと	はじめて級～メダカ4級 うえむら
ギャラリー	

土曜 J2クラス 10：00 ～ 11：05

3級～4級 みわ	メダカ6級～3級 しらいし
(↑3級の振替はこちら)	4級～6級 かが
	(↑4級の振替はこちら)
12級～ さそう	
(↓メダカ4級の振替はこちら)	7級～11級 あべ
メダカ4級～メダカ5級 きもと	はじめて級～メダカ4級 うえむら
ギャラリー	

土曜 J3クラス 11：00 ～ 12：05

3級～4級 みわ	
4級～6級 かが	(↑4級の振替はこちら)
(↑6級の振替はこちら)	
13級～ あべ	
	6級～12級 さそう
メダカ5級～2級 きもと	はじめて級～メダカ4級 うえむら
ギャラリー	

## 土（午後）

土曜 Aクラス 13：30 ～ 14：35

1級～3級 しらいし	
4級～7級 たかはし (け)	
	(メダカ4級の振替はきもとクラス)
8級～ あべ	
メダカ4級～メダカ6級 きもと	はじめて級～メダカ4級 うえむら
ギャラリー	

土曜 Bクラス 14：30 ～ 15：35

3級～5級 たかはし (け)	
6級～10級 あべ	
11級～ みわ	
メダカ5級～2級 しらいし	はじめて級～メダカ4級 うえむら
ギャラリー	

土曜 Cクラス 15：30 ～ 16：35

1級～3級 さかした	
4級～5級 たかはし (け)	
10級～ みわ	
(↓1級の振替はこちら)	6級～9級 あべ
メダカ6級～1級 きもと	はじめて級～メダカ5級 うえむら
ギャラリー	

## 日

日曜 S1クラス 9：00 ～ 10：05

メダカ4級～メダカ6級 きもと	
1級～4級 たかはし (け)	(↑メダカ4級の振替はこちら)
	5級～6級 かが
	(↑6級の振替はこちら)
6級～ みわ	(↓メダカ2級の振替はこちら)
メダカ2級～メダカ4級 しらいし	はじめて級～メダカ2級 うえむら
ギャラリー	

日曜 S2クラス 10：00 ～ 11：05

2級～4級 しらいし	
5級～7級 かが	
8級～ みわ	
メダカ5級～1級 きもと	はじめて級～メダカ4級 うえむら
ギャラリー	

日曜 S3クラス 11：00 ～ 12：05

1級～3級 きもと	
4級～6級 たかはし (け)	
7級～ みわ	
	はじめて級～メダカ6級 しらいし
ギャラリー	

## 12 月担当表



	月	水	木	金	土(午前)		土(午後)	
15:45～ 16:35	古田 日野	日野	古田	古田 日野	9:00～ 10:00	黒田 小泉 日野	15:45～ 16:45	黒田 小泉 浅井
16:45～ 17:45	古田 日野	浅井 日野	古田 日野	古田 日野	10:05～ 11:05	黒田 小泉 日野	16:50～ 17:50	黒田 日野
17:50～ 18:50	古田 日野	浅井 日野	古田 日野	古田 日野	11:10～ 12:00	古田 黒田 小泉		

安全かつ円滑にレッスンをを行うためにクラス内で担当を変更する場合がございます。  
また、都合により担当が変更となる場合がございます。予めご了承ください。