

いま話題のエクササイズ! 1月より導入!

Uaoundo RADICAL FITNESS

1人用トランポリンを使用して、軽快なリズムに合わせて楽しくエクササイズ! 躍動感溢れるエキサイティングなプログラムがあなたのコアをグッと刺激します!

汗をかこう!!

ユーバウンドはここが **オススメ!**

- 複雑な動作がないので初心者でも安心です!
- トランポリンの弾力により関節への負担が低くなります!
- 心肺機能と体幹を同時に鍛えられます!

施設も充実! 寒い冬でも快適にエクササイズ!!

GYM
マシン充実!

筋力アップで代謝を高めて効率よく、効果的に脂肪燃焼!

STUDIO
ゆったり3つのスタジオ!

目的や体力に合わせて楽しめる話題のエクササイズいろいろ!

POOL
冬こそプールでシェイプアップ!

温水プールだから冬でも快適! プールエクササイズも盛り沢山!

大人のためのスイムスクールも大好評!

RELAX
疲れやコリは早めに解消!

お風呂

運動後はのんびりリラックス! 次の日に疲れを残さない!

サウナ マッサージチェア

“らくらくスタートシステム”で月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,500	¥7,000	¥3,500	全営業日フルタイム
ファミリー会員 (2名)	(2名) ¥17,452	(2名) ¥11,634	(2名) ¥5,817	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥7,452	¥4,968	¥2,484	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
アクア・リラックス会員	¥8,119	¥5,879	¥2,706	全営業日フルタイム
リフレッシュ60会員	¥6,690	¥4,460	¥2,230	平日 10:00~17:00 土・日・祝利用不可

入って安心の「WELBOX」プラスプランは、毎月800円が月会費に加算されます。詳しくは店頭で!

- 会員証作成のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。● 入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。
 - ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。3名様(月会費)24,404円でのご入会も承ります。● 入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。
- ご入会手続きに必要なもの
- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
 - 2 月会費2カ月分 ※現金支払い
 - 3 金融機関通帳及び届出印鑑
 - 4 本人確認書類 ※運転免許証など
- 表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

冬の1回体験教室

1月または2月の通常レッスンを1回体験できます!

参加費 **500円** (税抜)

● Web・電話予約OK! ご予約後1週間以内に直接クラブでお手続きください。 ● キャンセル… 体験日の3日前までは全額返金いたします。それ以降は返金いたしかねますので、予めご了承ください。

体験のweb予約はこちら

体験受講後3日以内にご入会の場合

特典1 入会登録金 **0円** (通常2,857円)

特典2 スクールバッグプレゼント!!

※スイミングと体育スクールはさらに、

● 1月体験日

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● 2月体験日

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

ジュニアスイミングスクール Junior Swimming School

朝日スポーツクラブ[BIG-S千葉NT]のスイミングが選ばれる理由

まずは、25m泳げるようにきちんとサポート! **目標は1年で25m完泳!** 25mを泳ぎ切った日を記念日として大切にします! ★完泳できたら25m完泳バッジプレゼント!

陸トレで上達度UP! 体幹を鍛えるスイミング 泳いでいない時にも、体幹を鍛える陸上トレーニングを取り入れることで早く、確実に上達できます!

楽しくレベルアップ! 練習中でも目標をクリアした時点で、次の級へステップアップ!!

コース	時間	曜日
A 3歳児~未就学児	14:15~15:30	水
	13:15~14:30	土
B 3歳児~小学6年生	15:15~16:30	月~金
	14:15~15:30	土
C 4歳児~小学6年生	16:15~17:30	月~金
	15:15~16:30	土
D 4歳児~中学生	17:15~18:30	月~金
	16:15~17:30	土
J1 4歳児~中学生	9:15~10:30	土
J2 4歳児~中学生	10:15~11:30	土

◆ 本科月会費 【週1回】 ¥6,600 ・ 【週2回】 ¥8,600 (指定用品) 水着・帽子・スクールバッグ

体育学校 Gymnastic School

小さな子どもが自信满满!!

体幹を鍛え姿勢を良くするカリキュラム! 姿勢改善で身体能力UP!

コース	対象	時間	曜日
幼児	4歳児~6歳児	15:45~16:35	水・木・金
B	6歳児~中学生	17:55~18:55	木

◆ 本科月会費 【週1回】 ¥6,900 (税抜) ・ 【週2回】 ¥8,900 (税抜) (指定用品) トレシャツ・トレパン・シューズ・スクールバッグ

アクアベビークラブ Aqua Baby Club

赤ちゃんのためのアクアクラブ

赤ちゃんといっしょだからこわくない!

ベビーも25m完泳にチャレンジ! 1年間で約50名のお子様が無事に成功しています

曜日	時間	対象
月・水・金	10:15~11:00	保護者同伴の生後6カ月~2歳児

◆ 本科月会費 【週1回】 ¥6,300 (税抜) ・ 【週3回フリー】 ¥8,400 (税抜) ※土曜開催

真正空手教室 Shinsei Karate School

「強く」「やさしく」「礼儀正しく」心身を鍛えます。

コース	時間	対象
A	16:30~17:30	4歳児~小学6年生
B	17:30~18:30	

◆ 本科月会費 【A・Bコース】 ¥6,900 (税抜) (指定用品) 道衣、サポーターセット、スクールバッグ

朝日スポーツクラブ[BIG-S千葉NT]

イオンモール千葉ニュータウン1F

電話番号をよくお確かめの上、お掛け間違いのないようにご注意ください。

TEL.0476-45-0880

無料駐車場 **3,500台**

営業時間 平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~19:00

定休日 毎月5日・15日・25日
※その他年末年始、お盆、メンテナンス休館

朝日スポーツクラブ [BIG-S千葉NT]