

SUMMER DIET

夏が やってくる。

まずはお腹をシェイプアップ!

肌の露出が多くなる夏。
特に気になるお腹周りを今こそシェイプ!
朝日スポーツクラブ [BIG-S 千葉NT] で
理想のボディメイクを始めましょう!!

腹筋やインナーマッスルを短い時間で楽しく鍛えられるプログラムが充実!

筋トレマシンやランニングマシンでカラダに合わせたトレーニング!

水の摂取は便秘を解消、シェイプアップに効果的です。むくみ解消にも期待!

エアロビクスや格闘技系など多彩な有酸素プログラムでも睡まわりのくびれメイク!

夏に向けて
ボディメイク!!

2018 SUMMER!

夏の入会キャンペーン

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。
※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

6/30 [土曜日] 締切り **特典1** 入会登録金 **0円**
通常2,857円 →

特典2 水素水1ヵ月
無料飲み放題!
さらに、水素水専用ボトル1本プレゼント!

特典3 クオカード
1,000円分
プレゼント!

まずは体験から! /
1 DAY 体験実施中!

参加費 **500円**

前日までに
要Web予約

●お一人様1回限り ●体験が初めての方に限ります。
ジム・スタジオ・プール 全部使える!



“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,500	¥7,000	¥3,500	全営業日フルタイム
ファミリー会員(2名)	(2名) ¥17,452	(2名) ¥11,634	(2名) ¥5,817	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥7,452	¥4,968	¥2,484	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
アクア・リラックス会員	¥8,119	¥5,879	¥2,706	全営業日フルタイム
リフレッシュ60会員	¥6,690	¥4,460	¥2,230	平日 10:00~17:00 土・日・祝利用不可

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金**
¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2ヵ月分**
※現金支払い
- 3 金融機関通帳
及び届出印鑑**
- 4 本人確認書類**
※運転免許証など

●会員証作成のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です) ●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。3名様【月会費】24,404円でのご入会も承ります。 ●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

●表示金額は全て消費税抜き金額となっております。
消費税は別途8%申し受けます。