

脂肪燃焼は有酸素運動で！
脂肪を積極的に燃やすには
ウォーキングやランニングなどの
有酸素運動がオススメです。

身体を整えて
毎日をアクティブに
過ごしたい

バランスのとれた
引き締まった体を
手に入れたい

ヨガで身体の内側から美しく！
カラダとココロのバランスを整え
カラダ本来の機能を高めるヨガ。
あなたの元気をチャージします。

Cardio

Yoga

秋から
始めよう!!

1ランク 上の自分へ

一つの運動やエクササイズだけを続けると
どうしても筋肉や運動能力に偏りが生まれ、
パフォーマンスも低下します。
様々なタイプの運動を組み合わせることで、
全体的にバランス良く運動効果や能力を高めていく
クロストレーニングがおすすめです。

筋トレでメリハリボディ！
くびれや美尻などカラダにメリハリを
つけるなら筋トレが不可欠。
さらに、代謝がUPして太りにくいカラダに。

NEWプログラム

B-wave!

プールに浮かべたフロートの上で、
浮力・波の力を利用し、全身トレーニング!

Muscle
Training

Aqua
Exercise

ご入会特典! **8/31** [金曜日] 締切り

特典1

入会登録金 **0円**
通常2,857円 →

クオカード
1,000円分
プレゼント!

特典3

レンタルタオル
10回分無料

1回体験 参加費 **500円** (税抜)

ジム・スタジオ・プール・温浴エリア全部使える!

●お一人様1回限り ●当クラブご利用が初めての方に限り。 ※前日までにWebでご予約ください。



※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。
※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,500	¥7,000	¥3,500	全営業日フルタイム
ファミリー会員(2名)	(2名) ¥17,452	(2名) ¥11,634	(2名) ¥5,817	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥7,452	¥4,968	¥2,484	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
アクア・リラックス会員	¥8,119	¥5,879	¥2,706	全営業日フルタイム
リフレッシュ60会員	¥6,690	¥4,460	¥2,230	平日 10:00~17:00 土・日・祝利用不可

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
- 3 金融機関通帳及び届出印鑑
- 4 本人確認書類 ※運転免許証など

●会員証作成のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)●ファミリー会員は、同居されているご家族の方に限らせていただきます。3名様【月会費】24,404円でのご入会も承ります。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

朝日スポーツクラブ [BIG-S千葉NT]

イオンモール千葉ニュータウン1F

パソコン・スマートフォンはこちらから

電話番号をよくお確かめの上、お掛け間違いのないようご注意ください。

朝日スポーツクラブ 検索

TEL.0476-45-0880

営業時間
平日 10:00~23:00 ■定休日
土曜日 10:00~22:00 5日・15日・25日
日・祝 10:00~19:00 ※その他年末年始、お盆
メンテナンス休業

6時間
無料駐車場
3,500台

イオンモール千葉ニュータウン1F



朝日スポーツクラブ
[BIG-S千葉NT]



もっと健康に!
60歳以上の
平日限定会員!!