

代謝が上がる冬こそ、余分な脂肪を減らすチャンスです!

これまでダイエットが上手くいかなかった方や、運動に一步踏み出せなかった方も、朝日スポーツクラブ[BIG-S千葉NT]なら安心!
「あんしんサポート!」「個別メニュー作成!」で、初めての方でも無理なく続けられます。

しっかりサポート

GYM

適度な筋肉をまとうと、カラダはより美しく、太りにくくなる。筋トレで理想のボディラインをデザインしよう。




STUDIO

有酸素系プログラムで、余分な体脂肪を燃焼。ヨガなどの調整系プログラムで、心身のバランスを整え、身体機能を高めよう。

3つのスタジオ
プログラム週110本以上
地域最多!



近隣クラブにはないプログラム多数!

- UBOUND
トランポリンを使った最新エクササイズ!
- GROUP CENTERGY
トレーニング+身体の調整が出来ます! 音にあわせてパンチやキックで身体を動かす!
- GROUP FIGHT
空手や柔道の動きを取り入れたグループエクササイズ!

水の綺麗なプール

POOL

水の抵抗がカラダを引き締め、水温がカロリー消費を増やし、浮力がやさしく包んでくれる。水の子カラで眠っていた細胞を目覚めさせよう。



- 大人のスイムスクール
基礎から無理なく4泳法をマスター!
- アクアピクス
音楽に合わせて楽しく水中運動!
- アクアウォーキング
足腰に負担をかけずに運動不足解消!

ほっと

RELAX

疲れたカラダとココロを癒し、心身ともにリフレッシュできるリラクゼーション施設も充実。



- ジャグジー
- お風呂

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,500	¥7,000	¥3,500	全営業日フルタイム
ファミリー会員(2名)	(2名) ¥17,452	(2名) ¥11,634	(2名) ¥5,817	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥7,452	¥4,968	¥2,484	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
アクア・リラックス会員	¥8,119	¥5,879	¥2,706	全営業日フルタイム
リフレッシュ60会員	¥6,690	¥4,460	¥2,230	平日 10:00~17:00 (60歳以上の方)

- ご入会手続きに必要なもの
- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
 - 2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
 - 3 金融機関通帳及び届出印鑑
 - 4 本人確認書類 ※運転免許証など
- 会員証作成のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。3名様【月会費】24,404円でのご入会も承ります。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。
- 表示金額は全て消費税抜き金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

冬の1回体験教室

1月または2月の通常レッスンを1回体験できます!
参加費 **500円** (税込)

●Web・電話予約OK! ご予約後1週間以内に直接クラブでお手続きください。 ●キャンセル… 教室開始日の3日前までは全額返金いたします。それ以降は返金いたしませんので、予めご了承ください。

体験当日中にご入会の場合
特典1 入会登録金 **0円** (通常2,857円)
特典2 スクールバッグプレゼント!!
特典3 指定用品1点プレゼント!!

体験のweb予約はこちら



見学いつでも受付中!

ジュニアスイミングスクール

Junior Swimming School

全国共通 泳力認定

コース	対象	時間	曜日
A	3歳児~未就学児	14:15~15:30 13:15~14:30	水 土
B	3歳児~中学生	15:15~16:30 14:15~15:30	月~金 土
C	4歳児~中学生	16:15~17:30 15:15~16:30	月~金 土
D	4歳児~中学生	17:15~18:30 16:15~17:30	月~金 土
J1	4歳児~中学生	9:15~10:30	土
J2	4歳児~中学生	10:15~11:30	土

朝日スポーツクラブ[BIG-S千葉NT]のスイミングが選ばれる理由

- まずは、25m泳げるようにきちんとサポート! 目標は1年で25m完泳! 25mを泳ぎ切った日を記念日として大切にします! ★完泳できたら25m完泳バッジプレゼント!
- 陸トレで上達度UP! 泳いでいない時にも、体幹を鍛える陸上トレーニングを取り入れることで早く、確実に上達できます!
- 楽しくレベルアップ! 練習中でも目標をクリアした時点で、次の級へステップアップ!! 目標をクリアして、レベルアップカードをもらおう!

◆本科月会費【週1回】¥6,600【週2回】¥8,600 (指定用品)水着・帽子・スクールバッグ

体育スクール Gymnastic School

小さなお子様が「できた」が自信になる!!

長くキャンセル待ちにいたっていた土曜日クラスに空きができました!

土曜日クラス 募集再開!

体幹を鍛え姿勢を良くするカリキュラム! 姿勢改善で身体能力UP! 姿勢を改善することであらゆるスポーツに活かせる体幹力とバランス力、集中力を養います!

コース	対象	時間	曜日
幼児	4歳児~6歳児	15:45~16:35	水・木・金
A	5歳児~中学生	16:45~17:45 9:00~10:00	水・木・金 土
B	5歳児~中学生	17:55~18:55 10:10~11:10	水・木・金 土

◆本科月会費【週1回】¥6,900(税抜)・【週2回】¥8,900(税抜) (指定用品)トレジャーツ・トレパン・シューズ・スクールバッグ

朝日スポーツクラブ[BIG-S千葉NT]

イオンモール千葉ニュータウン1F

TEL.0476-45-0880

営業時間
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~19:00

1月休館日
1日・2日・5日
15日・25日

6時間 無料駐車場 3,500台

パソコン・スマートフォンはこちらから

朝日スポーツクラブ 検索

イオンモール千葉ニュータウン1F



朝日スポーツクラブ [BIG-S千葉NT]