



Yoga

ヨガで基礎代謝アップ!
太りにくいカラダに体質改善!



Running

有酸素運動で生活習慣病の予防や
体脂肪の燃焼を目指そう!



Core Training

体幹を鍛えて姿勢にメリハリを!
ボディライン全体を整えよう!



Muscle Training

筋トレで緩みのない
プロポーションを磨こう!



Shape up

音楽に合わせて、
楽しく、しっかり汗をかこう!



Swimming

スイミングは全身の筋肉を
バランスよく使う有酸素運動です!

はじめよう! 夏活

夏のカラダへ DIET!

まずは
体験から!

500円^(税抜)1日体験

ジム・スタジオ・プール
お風呂等、全部使える!

- お一人様1回限り
- 体験が初めての方に限ります。



サマーキャンペーン! 6/30 [日曜日] 締め切り

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。
※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

特典1

入会登録金 0円

通常2,857円

特典2

イオン商品券 2,000円分 プレゼント!

特典3

お友達・ご家族が無料で通える 施設招待券5枚プレゼント!



もっと健康に!
60歳以上の
平日限定会員!!

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	¥10,500	¥7,000	¥3,500	全営業日フルタイム
ファミリー会員(2名)	(2名) ¥17,452	(2名) ¥11,634	(2名) ¥5,817	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥7,452	¥4,968	¥2,484	平日・土 10:00~17:00 日・祝利用不可
リフレッシュ60会員	¥6,690	¥4,460	¥2,230	平日 10:00~17:00 (60歳以上の方)
KIDS.ペアレント会員	¥5,738	¥3,825	¥1,912	全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
- 3 金融機関通帳及び届出印鑑
- 4 本人確認書類 ※運転免許証など

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です) ●ファミリー会員は、同居されているご家族の方に限らせていただきます。3名様(月会費)24,404円でのご入会も承ります。 ●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。
●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

朝日スポーツクラブ [BIG-S千葉NT]

イオンモール千葉ニュータウン1F

ハソコン・スマートフォンはこちらから

電話番号をよくお確かめの上、お掛け間違いのないようご注意ください。

朝日スポーツクラブ 検索

TEL.0476-45-0880

営業時間

平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝 10:00~19:00

定休日 5日・15日・25日
※その他年末年始、お盆メンテナンス休館

6時間
無料駐車場
3,500台

イオンモール千葉ニュータウン1F



朝日スポーツクラブ
[BIG-S千葉NT]