

11/3(火・祝) プログラムタイムスケジュール

火曜日

		Aスタジオ	Bスタジオ	多目的	プール			
10:00						10:00		
30		さわやかほぐれっち 10:15~10:35 木村信				30		
11:00						11:00		
30			<p>【お客様へお願い事項】 原則、整理券配布はレッスン開始1時間前 となりますが整理券配布箇所へお並びいた だけるのは、5分前となります。 整理券配布待ち、スタジオ入場待ちの際に は足元に目印を設置しておりますので ソーシャルディスタンスを確保しお待ち下さい。 【全館において会話は極力お控え下さい】 ジムエリア・通路などで密集しないよう ご協力をお願い致します。</p>				30	
12:00		ZUMBA 12:00~12:45 AKEMI						12:00
30								30
13:00								13:00
30		ラテンエアロ入門 13:15~13:45 AKEMI				30		
14:00						14:00		
30		マットサイエンス 14:15~15:00 KUNI				30		
15:00					ジュニアスイミング セッティング	15:00		
30		マッスルビート 15:30~16:15 寺田				30		
16:00						16:00		
30			ASAHI KIDS. 空手教室		ASAHI KIDS. スイミング スクール	30		
17:00						17:00		
30						30		
18:00						18:00		
30						30		
19:00						19:00		