

2/23(木・祝) プログラム タイムスケジュール

10:00	Aスタジオ	10:00
30		30
11:00	ヘルシーヨガ 10:30~11:15 松田	11:00
30		30
12:00	ダンスエアロ 11:45~12:30 小宮	12:00
30		30
13:00	スタイリッシュヨガ 13:00~13:45 内田	13:00
30		30
14:00		14:00
30	ZUMBA 14:15~15:00 AKEMI	30
15:00		15:00
30		30
16:00	ラテンエアロ入門 15:30~16:00 AKEMI	16:00