



# キッズタイムズ



朝日スポーツクラブ  
[BIG-S 千葉 NT]  
ASAHI KIDS.通信  
令和7年8月号

## 8月のカレンダー

|    |    |    |    |    |    |     |
|----|----|----|----|----|----|-----|
| 8  |    |    |    |    |    |     |
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   |
|    |    |    |    |    |    | 1 2 |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9   |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23  |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30  |
| 31 |    |    |    |    |    |     |

○ASAHI KIDS.スクール休校日

□ジュニアスイミングスクール レベルアップチャレンジ

今年も暑い夏が訪れましたね。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりつつ、熱中症や夏風邪、感染症に注意しながら、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。



## スクール休校日のお知らせ

10日(日)～16日(土)・29日(金)～31日(日)

上記日程はキッズスクール休校日となっています。

よろしくお願いいたします。



### お願い!!



今年の水泳の授業がある学校が多いです。それに伴って、例年この時期になると、ゴーグルやスイムキャップを持ってくるのを忘れてしまうお子様が多いです。貸し出し用のゴーグルやキャップには数に限りがあります。

**プールに来る前に必要な持ち物がちゃんと入っているか確認をしましょう!!**

## 25m完泳保証制度特別レッスンのご案内



実施日: 8/9(土)

時間: 17:30～18:30



新規対象のお子様には手紙で連絡いたします。引続き対象となるお子様についてはこちらのキッズタイムズにて日程をご確認ください。参加可能な日程を前日までに必ず直接フロントか電話でご予約ください。



## 「浮いて待て」を実践できるように練習しよう!!



2024年の1年間に水難事故で亡くなった人は全国で743人います。

その多くが水遊び中や水深の深い所に落ちる「不慮の事故」で命を落としています。

こうした予期せずに水に落ちた時に命を守るキーワードが「浮いて待て」です。

人間が立った姿勢のまま水に落ちると身体の98%が水没します。

残りの2%を手を上げたり、手を振ってしまうと、頭や身体をより沈める事になり、一層危険です。

万が一落ちてしまった場合には慌てず落ち着いて、まずは背浮きの形を作りましょう。

朝日で一緒に、リラックスして深く、浮きながら呼吸できるように練習をしましょう。