

特別プログラムタイムスケジュール

2月11日(月・祝)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的コート
10:00				
10:30	ZUMBA 高山	パレトン 田中 さわこ		
11:00	10:25~11:10	10:30~11:15		
11:30	エアロビクス中級 桐野	バレエ 田中 さわこ	アクアウォーキング 西岡	
12:00	11:25~12:15	11:25~12:25	11:30~12:00	
12:30	タフエアロボード 桐野	体幹トレーニング 西岡	中級バタフライ 松尾	
13:00	12:30~13:00	12:40~13:10		
13:30		ストリートダンス 坂井	アクアスクール 【有料プログラム】 13:00~14:00	
14:00		13:25~14:25		フリータイム
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30	卓球フリータイム			
17:00	[要予約] 16:10~17:35	ASAHI KIDS. 体育スクール 15:00~19:00	ASAHI KIDS. ジュニアスイミングスクール 15:15~18:30	
17:30				
18:00				
18:30	キッズチア 17:50~19:00			