

特別プログラムタイムスケジュール

7月15日(月・祝)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的コート
10:00				
10:30				
11:00	エアロビクス初級 玉野 10:40～11:10 			
11:30	 UBOUND 整理券 明知 11:30～12:15	バレエ 田中さわこ 11:20～12:20	アクアビクス 桐野  11:30～12:00	
12:00				
12:30	タフエアロボード 桐野 	adidas boxing  吉川  12:30～13:15	中級クロール 松尾 12:15～12:45	
13:00				
13:30	エアロビクス中級 桐野 13:25～14:10	体幹トレーニング 門口  13:25～13:55	アクアスクール 【有料プログラム】 13:00～14:00	
14:00				
14:30	アクティブヨガ あゆ 14:25～15:25	バレトン 藤川 14:15～15:00		
15:00				
15:30				
16:00				
16:30	卓球フリータイム [要予約] 16:10～17:35	ASAHI KIDS. 体育スクール 15:00～19:00	ASAHI KIDS. ジュニアスイミングスクール 15:15～18:30	フリータイム
17:00				
17:30				
18:00	キッズチア 17:50～19:00			
18:30				