

# きちんとサポート! だから続けられる!



いつでも  
見学  
できます!

私たちにおまかせください!

ここが違う!  
3つのポイント!

Point 1

## 楽しく続けられる 効果的なフィットネス サポートシステム!

痩せたい!

腰痛・肩こりを  
改善したい!

お一人お一人のカラダ年齢とライフスタイルに合わせた最適なフィットネスメニューをご提供します。

1 無料	<b>カウンセリング</b> 将来の理想像をイメージしながらご来館ベース・運動時間・運動経験を考慮し、最適なフィットネスライフをアドバイスします。	2 無料	<b>からだチェック(体組成測定)</b> まずはご自身のからだの事を知りましょう。体組成測定器で筋肉量・水分量・脂肪量・からだ年齢・内臓脂肪レベルなどを調べます。
4 無料	<b>マシン使用方法のご案内</b> 安全に効果的に結果を出すためにはマシンの正しい使用方法が大切です。最初の案内だけでなく、いつでも何回でも説明します。	3 無料	<b>個別運動メニュー作成</b> 測定結果と、お客様のカウンセリング情報から、お一人お一人にあった個別の運動メニューをご提案します。マシンの種目・回数・重さも設定します。

Point 2

## 総合スポーツクラブならではの充実の施設!



朝日スポーツクラブ[BIG-S江坂]は、  
月会費だけで親切丁寧に指導いたします!!



朝日スポーツクラブのスタッフは「インストラクター」ではなく「アニメーター」と呼びます。「元気づける人」を意味します。お客様に笑顔と元気を提供しながら、一緒になって健康づくりを応援していきたいという私たちの願いが、この言葉に込められています。

Point 3

## 月会費だけで自由に参加できる いま話題のエクササイズ盛り沢山!



<b>adidas boxing</b> アディダスボクシング ノリの良い音楽のリズムに合わせてパンチ・ステップ・コンビネーションを基本動作から応用動作まで、本格的なシャドーボクシング動作を行います。	<b>ラテンエアロ</b> エアロビクスの動作とラテンの軽快なリズムに合わせて楽しく動いていくプログラムです。
<b>UBOUND ユーバンド</b> 世界各地で人気沸騰のトランポリンエクササイズです。心肺機能の向上、体幹部や下半身の筋力アップ、またバランス感覚も鍛えることができます。	<b>充実のヨガプログラム</b> ・脂肪燃焼ヨガ ・スタイリッシュヨガ ・ヘルシーヨガ ・ユニバーサルヨガ ・ルーシーダットン 他

## これから、ジムデビューする方へ!!

4/29 (月曜日) 締切!  
先着50名様限り

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。 ※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

特典 1

入会  
登録金 **0円**  
通常2,857円

特典 2

水素水2ヵ月  
無料飲み放題  
+水素水専用ボトルプレゼント!



500円90分体験

ジム・スタジオ・プール  
お風呂等、全部使える!

●お一人様1回限り  
●体験が初めての方に限ります。



“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

※新料金は2019年6月会費から適用となります。

会員種別	新年会費	11~20日利用開始	21日以降利用開始	ご利用時間
デイトム会員	¥7,452	¥5,216	¥2,980	平日・土 10:00~17:00
アフター5会員	¥8,119	¥5,683	¥3,247	平日17:00~22:30
レギュラー会員	¥10,500	¥7,350	¥4,200	全営業日フルタイム
ファミリー会員(2名)	(2名)¥17,452	(2名)¥12,216	(2名)¥6,980	全営業日フルタイム
アクア・リラックス会員	¥7,928	¥5,549	¥3,171	全営業日フルタイム
Under20会員	¥7,642	¥5,349	¥3,056	全営業日フルタイム

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
- 3 金融機関通帳及び届出印鑑
- 4 本人確認書類 ※運転免許証など

●会員証作成のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参も可)。  
●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。  
●ファミリー会員は、同居されているご家族の方に限らせていただきます。  
●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

●表示金額は全て消費税抜き金額となっております。  
消費税は別途8%申し受けます。

Fitness&Relaxation

## 朝日スポーツクラブ[BIG-S江坂]

TEL.06-6190-5252

〒564-0054 大阪府吹田市野野町13-50-1 アメニティ江坂内

営業時間 平日 10:00~22:30  
土曜日 10:00~22:00  
日・祝 10:00~19:00

定休日 火曜日 ※ASAHI KIDSのみ営業  
※年末年始、その他お盆、メンテナンス休業

無料駐車場  
700台



●地下鉄御堂筋線「江坂」駅より徒歩約9分

経営:朝日新聞社/運営:ザ・ビッグスポーツ