

特別プログラムタイムスケジュール

9月23日(月・祝)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的コート
10:00				フリータイム
10:30				
11:00	エアロビクス初級 玉野 10:45～11:15	ヘルシーヨガ 桐野 10:30～11:15		
11:30	UBOUND 吉川 11:30～12:00	バレエ 田中さわこ 11:30～12:30	アクアビクス 玉野 11:35～12:05	
12:00				
12:30	タフエアロホード 桐野 12:15～12:45		中級クロール 松尾 12:15～12:45	
13:00	エアロビクス中級 桐野 13:00～13:45	ジャズダンス 坂井 12:50～13:35		
13:30			アクアスクール 【有料プログラム】 13:00～14:00	
14:00				
14:30	adidas boxing 吉川 14:05～14:50			
15:00				
15:30	バレトン 藤川 15:05～15:50			
16:00				
16:30	卓球フリータイム			
17:00	[要予約] 16:10～17:35	ASAHI KIDS. 体育スクール 15:00～19:00	ASAHI KIDS. ジュニアスイミングスクール 15:15～18:30	
17:30				
18:00	キッズチア 17:50～19:00			
18:30				