

K はじめての ひとりを応援 コース

対象：2歳6ヶ月～未就学児
水曜日 14:15～15:15
月会費：6,380円 (税抜)

水泳って 身体の成長を促す

有酸素運動により免疫細胞を活性化
基礎筋力の向上で脂肪が燃焼しやすくなり
免疫力の向上

水圧・浮力などのある水の中で体を動かすので
バランス感覚の向上
バランスをとる行動により姿勢もキレイに

自分の意志でタイミングを取って呼吸をするので
判断力・反応能力の向上

東大生の60%以上が水泳を
過去に習っていたという統計もあり
学習機能の向上にも役立つ



プールの中で 遊びの中で 集団行動を身に付ける

自分から進んで行動する自発性
気持ちや考えを伝える自己主張
行動や言動の善し悪しの判断力
自分の判断で決める主体性
決められたことを自分の意思で守る独立性

保護者から離れて
これらの自立心の芽生えを育むコースです