

特別プログラムタイムスケジュール

2月11日(木・祝)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的コート
10:00				
10:30				
11:00	ヘルシーヨガ 竹内			
11:30	11:00～11:45			
12:00				
12:30	エアロビクス初中級 竹内			
	12:15～12:45			
13:00				
13:30			ASAHI KIDS. アクアベビークラブ 13:15～14:00 (コース制限あり)	フリータイム
14:00	太極拳 田中(芙)			
14:30	14:00～14:30		AQUA ZUMBA 城下 14:15～14:55	
15:00		太極拳・剣 【有料プログラム】 田中(芙) 14:45～15:50		
15:30	ZUMBA 城下 15:15～16:00			
16:00				
16:30	卓球フリータイム [要予約] 16:30～17:00	ASAHI KIDS. キッズ・チア 16:10～	ASAHI KIDS. ジュニアスイミングスクール 15:15～18:30 ご利用頂けます (コース制限あり)	
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				