

特別プログラムタイムスケジュール

4月29日(木・祝)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的コート
10:00				
10:30				
11:00				
11:30	エアロビクス初中級 三宅 11:05～11:45			
12:00				
12:30	ビンヤサヨガ 三宅 12:15～13:00			
13:00				
13:30	背すじピン 鵜塚 13:30～14:00			フリータイム
14:00				
14:30			アクアビクス 松田 真由美 14:15～14:45	
15:00				
15:30	エアロビクス初級 松田 真由美 15:20～16:00			
16:00				
16:30	卓球フリータイム [要予約] 16:30～17:00			
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				