

特別プログラムタイムスケジュール

9月23日(木・祝)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的コート
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00	アクティブヨガ 藤川 11:45～12:30			
12:30				
13:00	マッスルビート 藤井 13:00～13:30			
13:30			ASAHI KIDS. アクアベビークラブ 13:15～14:00 (コース制限あり)	フリータイム
14:00	姿勢プラス 鵜塚 14:00～14:30			
14:30			アクアピクス 桐野 14:15～14:45	
15:00				
15:30	タフエアロボード 桐野 15:20～16:00			
16:00				
16:30	卓球フリータイム [要予約] 16:30～17:00			
17:00		ASAHI KIDS. キッズ・チア 16:10～	ASAHI KIDS. ジュニアスイミングスクール 15:15～18:30 ご利用頂けます (コース制限あり)	
17:30				
18:00				
18:30				