<u>朝日スポーツクラブ [BIG-S東川口] タイムスケジュール 2021年7月1日~</u>

	月			水			<i>★</i>			$oldsymbol{\hat{x}}$			<u> </u>			$m{artheta}$			
	Bスタジオ	プール	多目的	Bスタジオ		多目的	Bスタジオ	プール	多目的	Bスタジオ	プール	多目的	Bスタジオ		多目的	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30		_		· ['	<u> </u>	_		i		[ASAHI KIDS.		, [A S A H I	_	9:30
10:00	モーニングストレッチ			モーニングストレッチ				İ		モーニングストレッチ			KIDS	ジュニア		.]	ジュニア		10:00
	10:00~10:15			10:00~10:15				i		10:00~10:15				スイミング			スイミング		
				1				i					キッス・バレエ	8:30~11:45		エアロビクス初級	8:30~11:45		
11:00	エアロボード入門			1			エアロビクス初級	i						クラブ会員様		山口	クラブ会員様		11:00
	横田			ボールピラティス			高木 11:00~11:45	i		CENTERGY			9:00~11:45	ご利用できません		10:45~11:30	ご利用できません		
	11:00~11:45		フリータイム	大久保 11:15~12:00		フリータイム	11.00~11.45	アクアスクール	フリータイム	横田 11:15~12:00		フリータイム			フリータイム			フリータイム	
12:00			10:00~22:00			10:00~15:00		(有料)	10:00~22:00			10:00~15:00			10:00~21:00	トレーニングタイム		10:00~18:00	12:00
	機能改善体操山口		10.00~22.00	エアロボード初級		10.00~15.00	ヘルシーヨガ 中村	公地・近藤 11:45~12:45	10.00~22.00	トータルボディメイキング	V a	10.00~15.00	エアロビクス初級 猪原		10.00~21.00	大村 12:00~12:15		10.00~18.00	
	щц 12:15~13:00			横田			中刊 12:15~13:00	1140 1240		KANA			始原 12:15~13:00	,		ヘルシーヨガ			1 1 1
13:00		SAHI KIDS.		12:30~13:15				ASAHI KIDS.		12:30~13:15				ASAHI KIDS.		熊田			13:00
		ウアベビークラブ (コース制限有)		!	アクアスクール (有料)		CENTEDOV.	アクアベビークラブ (コース制限有)			アクアベビークラブ (コース制限有)		SVMBA	ジュニア		12:45~13:30			
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	3:00~14:00		ヘルシーヨガ			CENTERGY 内田	13:00~14:00		健美操	13:00~14:00		TERA 13:30~14:15	スイミング					<u> </u>
14:00	13:30~14:15			熊田	13:15~14:15		13:30~14:15			黒須			10.00	13:00~15:15		CENTERGY			14:00
				13:45~14:30				i		13:45~14:30				クラブ会員様		横田 14:00~14:45			
					L			<u> </u>					ファンクショナル トレーニング	ご利用できます					
15:00													鈴木 14:45~15:15	(コース制限有)		マッスルヒート			15:00
													14.40 10.10			KANA 15:15~15:45			1 1
	KIDS.	ASAHI KIDS			ASAHI KIDS		KIDS.	ASAHI KIDS		ASAHI KIDS	ASAHI KIDS	ASAHI KIDS							
16:00						ASAHI KIDS,						K I Z Z				ハカコガ			16:00
		ジュニア スイミング		SAHI	ジュニア スイミング		体育スクール	ジュニア スイミング		体育スクール	ジュニア スイミング	#				ハタヨガ 佐藤			
	15:00~18:40 1	5:00~18:30		K D S	15:00~18:30	サッカー スクール	15:00~18:40	15:00~18:30		15:00~18:40	15:00~18:30	サッカー スクール				16:15~17:00			
17:00	×	《コース制限あり		キッズ・バレエ	※コース制限あり			※コース制限あり			※コース制限あり					, [17:00
	((15:00~16:30)		16:00~18:30	(15:00~16:30)	15:30~19:00		(15:00~16:30)			(15:00~16:30)	15:30~19:00				,]			
	*	全コース利用不可 (16:30~18:30)		10.2.2	※全コース利用不可 (16:30~18:30)			※全コース利用不可 (16:30~18:30)			※全コース利用不可 (16:30~18:30)					,]			
18:00																. [18:00
													A 11.27. 7#			, [
								i					ヘルシーヨガ 竹内						
19:00								i					18:30~19:15	,				•	19:00
								i										ムシ	
	CENTERGY	アクアスクール		トータルボディメイキング			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	アクアスクール		ヘルシーヨガ							SPOR	// -	
20:00	内田	(有料)		KANA 19:45~20:15	'	フリータイム	山岸	(有料)		田村		フリータイム				سمع	SPOR	TS CLUB	20:00
	19:45~20:30	公地 9:45~20:45			<u> </u>		19:45~20:30	日形井 19:45~20:45		19:45~20:30									
Ш				マッスルピート KANA 20:45~21:15		19:30~22:00				1		19:30~22:00				期日人ホー	·ツクラブ [BIC	5-5 果川口」	
21:00				20:45~21 : 15				i		 									21:00
								i		1									
					!			i								市場所にてお配り致	します。 定員24	4名	
22:00		バドルフリー (コース制限有)		!	バドルフリー (コース制限有)			バドルフリー (コース制限有)			バドルフリー (コース制限有)				ジオに入場いたた				22:00
	22:00~22:30					1	22:00~22:30				22:00~22:30			※レッスン開始後、10分以降の入場はご遠慮ください。 ※スタジオレッスン参加時も必ずマスクを着用してください。					
														者の指示に従っ		2 1/22018			
													※担当者の都合	によりレッスン	が休校になる場合	iもございます。予め	うご了承ください	1 _o	