

いまメディアや雑誌で話題のプログラム

“美コア” 新登場!

食事×運動の総合レッスンで独自の
体温上昇/日常生活改善プログラム

2つの呼吸法で体幹にアプローチしながら、
ストレスの溜まりにくい身体、全身の骨格矯正と
理想のボディーラインを作ります。

美コアを
動画で
チェック!



BICORE[®]
Powered by Reebok

美コア/スケジュール
★月曜日…19:30～
★日曜日…13:30～

施設も充実! 寒い冬でも快適にエクササイズ!!

GYM マシン充実!



筋力アップで代謝を高めて
効率よく、効果的に脂肪燃焼!

STUDIO ゆったり2つのスタジオ!



目的や体力に合わせて楽しめる
話題のエクササイズいろいろ!

POOL 冬こそプールでシェイプアップ!



温水プールだから冬でも快適!
プールエクササイズも盛り沢山!

RELAX 疲れやコリは早めに解消!



運動後はのんびりリラックス!
次の日に疲れを残さない!

クラブ
見学
受付中!

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別		通常月会費	11～20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
レギュラー会員	営業時間いつでも好きな時に!	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイトタイム会員	昼間の時間を有効利用!	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 9:30～17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員(2名)	家族利用でとってもお得!	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
キッズペアレント会員	お子様と一緒に!	¥8,095	¥5,714	¥3,333	全営業日フルタイム
キッズペアレントデイト会員	日中限定/お子様と一緒に!	¥5,238	¥3,809	¥2,380	平日・土 9:30～17:00 日・祝利用不可
エリア会員	朝日スポーツクラブ[BIG-S東川口]と [BIG-S南浦和]の両方の施設ご利用OK!	¥12,000	¥8,400	¥4,800	全営業日フルタイム

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参も可)。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。

●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。●ご入会時にご本人、ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

大好評! **手ぶらパック**
月会費プラス2,593円で、
ご利用時に下記のアイテムを
全てレンタルできます!

ご入会手続きに必要なもの

- 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
- 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
- 金融機関通帳 及び届出印鑑
- 本人確認書類 ※運転免許証など

経営: 朝日新聞社/運営: サ・ビッグスポーツ

冬の1回 体験教室

1月または2月の
通常レッスンを
1回体験できます!

参加費
1,500円

●Web・電話予約OK! ご予約後1週間以内に直接クラブでお手続きください。

■キャンセル… 教室開始日の3日前までは全額返金いたします。それ以降は返金いたしかねますので、予めご了承ください。

●1月体験日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●2月体験日

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

体験後3日以内にご入会の場合
入会登録金 0円
体験参加費 キャンシュバック!



見学
いつでも
受付中!



ジュニアスイミングスクール Junior Swimming School

コース	時間	対象
A 月～金	15:15～16:30	3歳児～小学3年生
土	13:00～14:15	
B 月～金	16:15～17:30	幼稚園児～小学6年生
土	14:00～15:15	
C 月～金	17:15～18:30	幼稚園児～小学6年生
土	8:30～ 9:45	
J 土	9:30～10:45	幼稚園児～小学6年生
	10:30～11:45	

朝日スポーツクラブ[BIG-S東川口]のスイミングが選ばれる理由



まずは、25m泳げるようにきちんとサポート!
目標は1年で25m完泳!
25mを泳ぎ切った日を
記念日として大切にします!
★完泳できたら25m完泳バッジプレゼント!



体幹を鍛えるスイミング
陸トレで上達度UP!
泳いでいない時にも、
体幹を鍛える
陸上トレーニングを
取り入れることで
早く、確実に上達できます!



楽しくレベルアップ!
練習中でも目標をクリアした時点で、
次の級へステップアップ!!
目標をクリアして、
レベルアップ
カードを集めよう!

小さな「できた」が
自信になる!!

とびはこ マット

体幹を鍛え
姿勢を良くする
カリキュラム!
姿勢改善で身体能力UP!
姿勢を改善することで
あらゆるスポーツに
関係する体幹力と
バランス力、集中力を
養います!

コース	時間	対象
未就園児	木 15:30～16:20	2歳6ヵ月～4歳児
幼児	火・金 15:30～16:20	4歳児～6歳児
児童A	火・木・金 16:30～17:30	5歳児～小学6年生
児童B	火・木・金 17:40～18:40	6歳児～小学6年生

◆本科月会費【週1回】¥6,600・【週2回】¥8,600
[指定用品] トレシャツ・トレパン・スクールバッグ

赤ちゃんのためのアクアクラブ
Aqua Baby Club

お母さんと
一緒に泳ぎたい
赤ちゃん!

対象	曜日	時間
保護者同伴の 生後6ヵ月～2歳児	月・木・金	13:15～14:00

●月会費・【週1回】6,000円
・【週3回フリー出席】8,100円

キッズ・バレエ
Kids Ballet

美しい姿勢と動作を身につけよう!

コース	時間	対象
A 水	16:00～17:00	4歳児～小学1年生
土	9:00～10:00	
B 水	17:10～18:30	小学生
土	10:10～11:30	

●月会費【Aコース】¥7,100
【Bコース】¥7,600
[指定用品] バレエシューズ・スクールバッグ

真正空手教室
Shinsei Karate School

「強さ」「やさしさ」
「礼儀正しく」
心身を鍛えます。

コース	時間	対象
A 火	16:30～17:30	4歳児～小学6年生
B 火	17:40～18:40	

●月会費・【週1回】7,100円
[指定用品] 道衣、サポーターセット、スクールバッグ

サッカースクール
Soccer School

プロオベッカ浦安の
選手が指導!

コース	時間	対象
U10 火	16:45～17:45	小学1年～4年生
U12 金	17:50～18:50	小学5年～6年生

●月会費・【週1回】6,476円
[指定用品] スクールバッグ

朝日スポーツクラブ[BIG-S 東川口]

TEL.048-290-3915

〒333-0801 埼玉県川口市東川口1-2-1

営業時間
平日 9:30～23:00
土曜日 9:30～22:00
日・祝 9:30～19:00

定休日
火曜日
※ASAHI KIDSのみ営業
※年末年始、その他お盆、メンテナンス休館

無料
駐車場
80台
※場外含む

