

筋 はじめよう! 活

筋肉はカラダを動かすだけではありません。
 免疫力を高めカラダを守る、
 基礎代謝を上げる、血液やリンパの循環を促すなど、重要な役割を担っています。
 筋肉の減少を抑え、強化することが、理想の体型や若々しさはもちろん、
 健康を保つことにつながります。

筋活の効果

太りにくくなる

美しい姿勢を維持できる

お肌も元気に

疲れにくく回復が早い

脚のむくみ解消

肩こり腰痛改善

骨が強くなる

認知症予防

動きやすく生活もアクティブに



ご入会特典! **5/31** [木曜日] 締切り

特典 1

水素水2カ月間
無料飲み放題!
水素水ボトルもプレゼント!



特典 2

オリジナルタオル
プレゼント!

手ぶらで体験! ★ウェア・シューズ・タオルを無料で1日レンタル!

1回体験 参加費 **500円** (税抜)

ジム・スタジオ・プール 全部使える! 前日までに要Web予約

体験当日のご入会で 体験料キャッシュバック!!



“らくらくスタートシステム”で月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間	
レギュラー会員	いつでも好きな時に!	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイトム会員	昼間の時間を有効利用!	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 9:30~17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員 (2名)	家族利用でとってもお得!	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
キッズペアレント会員	お子様と一緒に!	¥8,095	¥5,714	¥3,333	全営業日フルタイム
キッズペアレントデイ会員	日中限定・お子様と一緒に!	¥5,238	¥3,809	¥2,380	平日・土 9:30~17:00 日・祝利用不可
エリア会員	朝日スポーツクラブ[BIG-S東川口]と[BIG-S南浦和]の両方の施設ご利用OK!	¥12,000	¥8,400	¥4,800	全営業日フルタイム

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参可) ●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です) ●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。 ●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。 ●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

大好評! 手ぶらパック

月会費プラス2,593円で、ご利用時に下記のアイテムを全てレンタルできます!
 ★Tシャツ ★ハーフパンツ ★シューズ ★水筒 ★スライムキャップ ★バスタオル ★フェイスタオル

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2カ月分 ※現金支払い
- 3 金融機関通帳及び届出印鑑
- 4 本人確認書類 ※運転免許証など

経営: 朝日新聞社運営: ザ・ビッグスポーツ

朝日スポーツクラブ [BIG-S 東川口]

TEL.048-290-3915

〒333-0801 埼玉県川口市東川口1-2-1

営業時間
 平日 9:30~23:00
 土曜日 9:30~22:00
 日・祝 9:30~19:00

定休日
 火曜日 ※ASAHI KIDS.のみ営業
 ※年末年始、その他お盆、メンテナンス休業

無料駐車場
80台
※場外含む

