

きちんとサポート! だから続けられる!

ここが違う!
3つのポイント!

Point 1

楽しく続けられる 効果的なフィットネス サポートシステム!

痩せたい!

腰痛・肩こりを
改善したい!

お一人お一人のカラダ年齢とライフスタイルに合わせた最適なフィットネスメニューをご提供します。

1 無料	カウンセリング 将来の理想像をイメージしながら来館ベ ース・運動時間・運動経験を考慮し、最適な フィットネスライフをアドバイスします。	2 無料	からだチェック(体組成測定) まずはご自身のからだのことでありましょ う。体組成測定器で筋肉量・水分量・脂肪 量・からだ年齢・内臓脂肪レベルなどを調べ ます。
4 無料	マシン使用方法のご案内 安全に効果的に結果を出すためにはマシン の正しい使用方法が大切です。最初の案内 だけではなく、いつでも何回でも説明します。	3 無料	個別運動メニュー作成 測定結果と、お客様のカウンセリング情報 から、お一人お一人にあった個別の運動メ ニューをご提案します。マシンの種目・回 数・重さも設定します。

Point 2

総合スポーツクラブならではの充実の施設!



いつでも
見学
できます!

私たち
におまかせ
ください!

朝日スポーツクラブ[BIG-S東川口]は、
月会費だけで親切丁寧に指導いたします!!

朝日スポーツクラブのスタッフは「インストラクター」
ではなく「アニメーター」と呼びます。「元気づける人」
を意味します。お客様に笑顔と元気を提供しながら、
一緒になって健康づくりを応援していきたいという
私たちの願いが、この言葉に込められています。

これから、ジムデビューする方へ!!

5/31 (金曜日) 締切!
先着50名様限り

始めるなら
いまが
チャンス!!

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。 ※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

特典 1

入会
登録金
0円
通常2,857円

特典 2

手ぶらパック
1ヵ月無料!
ウェア・シューズ・タオルが無料レンタル!

ジム1day体験

ウェア・シューズ・タオル
無料レンタル!

体験料1,000円 Webから
お申込みの場合
500円割引



Point 3

月会費だけで自由に参加できる いま話題のエクササイズ盛り沢山!



GROUP FIGHT
グループファイト
軽快な音楽に合わせて、パンチ
やキック、格闘技の動きを取り入
れたエクササイズで、脂肪燃焼
はももちろん、体力向上やストレス
発散したい方にオススメです。

GROUP CENTERGY
グループセンタージー
ヨガやピラティスの動きを取り
入れた、心身の鍛錬と健康増進
のためのクラスです。集中力が向
上し、ストレスが緩和され、気分
が明るくなります。

UBOUND ユーバウンド
世界各地で人気沸騰のトランポ
リンエクササイズです。心肺機能
の向上、体幹部や下半身の筋力
アップ、またバランス感覚も鍛え
ることができます。

ヨガ
呼吸と動作をシンクロさせ、カラ
ダとココロのバランスを整え、免
疫力や抵抗力などカラダ本来の
機能を高めていきます。

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間	
レギュラー会員	いつでも好きな時に!	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
デイトタイム会員	昼間の時間を有効利用!	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 9:30~17:00 日・祝利用不可
ファミリー会員 (2名)	家族利用でとてもお得!	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
キッズペアレント会員	お子様と一緒に!	¥8,095	¥5,714	¥3,333	全営業日フルタイム
キッズペアレントデイ会員	日中限定・お子様と一緒に!	¥5,238	¥3,809	¥2,380	平日・土 9:30~17:00 日・祝利用不可
エリア会員	朝日スポーツクラブ[BIG-S東川口]と [BIG-S南浦和]の両方の施設ご利用OK!	¥12,000	¥8,400	¥4,800	全営業日フルタイム

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(特等も可)。●入会資格は18歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。
●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的本人確認書類のご提示をお願いしております。
●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

大好評! **手ぶらパック**
月会費プラス2,593円で、
ご利用時に下記のアイテムを
全てレンタルできます!
★Tシャツ ★ハーフパンツ ★シューズ
★水筒 ★スリミングキャップ
★バスタオル ★フェイスタオル

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 ¥2,057
- 2 月会費2ヵ月分 ※現金支払い
- 3 金融機関通帳及び届出印鑑
- 4 本人確認書類 ※運転免許証など

朝日スポーツクラブ[BIG-S 東川口]

TEL.048-290-3915

〒333-0801 埼玉県川口市東川口1-2-1

営業時間 平日 9:30~23:00
土曜日 9:30~22:00
日・祝 9:30~19:00

定休日 火曜日
※年末年始、その他お盆
メンテナンス休館

東川口駅前ジム
(徒歩1分)

無料駐車場
80台



経営:朝日新聞社 運営:ザ・ビッグスポーツ