

【スタジオプログラムのご案内】

金曜 週替わりレッスン/Aスタジオ

7月	10:00~10:45	11:00~11:30
5日	エアロビクス 初級 伊藤（潤）	エアロボード 入門 伊藤（潤）
12日	ZUMBA 伊藤（潤）	
19日	エアロビクス 初級 伊藤（潤）	
26日	エアロ& トレーニング 猪原	エアロボード 入門 猪原