9月

週替わりレッスン ご案内

金曜日 19:45~20:30

	レッスン名
1日	ワイルドアタック 担当:佐藤
8日	エアロボード初級 担当:横田
15日	エアロビクス初級 担当:伊藤(潤)
22日	ハタヨガ 担当:佐藤
29日	ハタヨガ 担当:佐藤