

10月

週替わりレッスン ご案内

金曜日 19:45～20:30

	レッスン名
6日	ワイルドアタック 担当:佐藤
13日	エアロビクス初級 担当:伊藤
20日	エアロボード初級 担当:伊藤
27日	ハタヨガ 担当:佐藤