

2月12日（月）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30					9:30
10:00	エアロボード初中級 山口 10:00~10:45	ストレッチ フリータイム 10:00~14:30		フリータイム 10:00~18:00	10:00
11:00	GROUP CENTERGY 横田 11:05~11:50				11:00
12:00	LES MILLS BODYATTACK KANA 12:10~12:55				12:00
13:00	ZUMBA 山岸 13:15~14:00		ASAHI KIDS アクアベビークラブ 13:00~14:00 (コース規制あり)	13:00	
14:00				14:00	
15:00		ASAHI KIDS ジュニア 体育スクール 15:00~18:40	ASAHI KIDS ジュニア スイミング 15:00~18:30 *コース規制あり	15:00	
16:00	ASAHI KIDS キッズ・ダンス 16:00~18:45			16:00	
17:00				17:00	
18:00				18:00	

営業時間 9:30~19:00（アスレ・プールエリア最終利用18:45まで）
尚、デイトム会員様・ペアレントデイ会員様はご利用になれませんのでご了承ください。