

5月3日（金）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30					9:30
10:00					10:00
11:00	GROUP CENTERGY 内田 11:00~11:45				11:00
12:00	フリースタイル入門 坂西 12:05~12:50			フリータイム	12:00
13:00	LesMILLS BODYATTACK KANA 13:10~13:55		終日フリー	10:00~18:00	13:00
14:00	ストレッチ KANA 14:05~14:35		9:30~18:45		14:00
15:00		卓球			15:00
16:00		フリータイム			16:00
17:00		15:00~18:30			17:00
18:00					18:00

営業時間 9:30~19:00（アスレ・プールエリア最終利用18:45まで）
尚、デイトム会員様・ペアレントデイ会員様はご利用になれませんのでご了承ください。