

5月4日（土）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30					9:30
10:00	エアロボード初中級 猪原 10:00~10:45	キッズ・バレエ 9:00~11:45	ジュニア 8:30~11:45 クラブ会員様 ご利用できません	 スケートボード スクール 10:00~12:10	10:00
11:00	コンディショニングストレッチ 猪原 11:15~12:00				11:00
12:00	LesMILLS BODYATTACK KANA 12:30~13:15				12:00
13:00		(有料)			13:00
14:00	マッスルビート 星野 13:45~14:15	パーソナル トレーニング 猪原 13:00~15:00	ジュニア スイミング ※コース利用制限あり 13:00~15:15	フリータイム 14:00~18:00	14:00
15:00	 ZUMBA TERA 14:45~15:30				15:00
16:00					16:00
17:00					17:00
18:00					18:00

営業時間 9:30~19:00（アスレ・プールエリア最終利用18:45まで）
尚、デイトタイム会員様・ペアレントデイ会員様はご利用になれませんのでご了承ください。