

5月6日（月）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30					9:30
10:00	エアロビクス初中級 山口 10:00～10:45	ストレッチ フリータイム 10:00～11:50			10:00
11:00	LES MILLS BODYCOMBAT 細田 11:05～11:50				11:00
12:00	GROUP CENTERGY 横田 12:05～12:50	卓球 フリータイム 12:00～14:00			12:00
13:00	ZUMBA 山岸 13:15～14:00				ASAHI KIDS アクアベビークラブ 13:00～14:00 ※コース利用制限あり
14:00					14:00
15:00		ASAHI KIDS ジュニア 体育スクール 15:00～18:40	ASAHI KIDS ジュニア スイミング 15:00～18:30 ※コース利用制限あり		15:00
16:00	ASAHI KIDS キッズ・ダンス 16:00～18:45				16:00
17:00					17:00
18:00					18:00

営業時間 9:30～19:00（アスレ・プールエリア最終利用18:45まで）
尚、デイトタイム会員様・ペアレントデイ会員様はご利用になれませんのでご了承ください。