

4月

週替わりレッスン ご案内

金曜日 19:45~20:30

	レッスン名
5日	ハタヨガ 担当:佐藤
12日	エアロボード初級 担当:伊藤
19日	エアロビクス初級 担当:伊藤
26日	ハタヨガ 担当:佐藤