

# 5月

\*週替わりレッスン ご案内\*

金曜日 19:45~20:30

	レッスン名
10日	ハタヨガ 担当:佐藤
17日	エアロビクス初級 担当:伊藤
24日	エアロボード初級 担当:伊藤
31日	ハタヨガ 担当:佐藤