

# 3月

\*週替わりレッスン ご案内\*

金曜日 19:45～20:30

|     | レッスン名             |
|-----|-------------------|
| 7日  | ヨガ<br>担当:佐藤       |
| 14日 | エアロビクス初級<br>担当:伊藤 |
| 21日 | ヨガ<br>担当:佐藤       |
| 28日 | エアロボード初級<br>担当:伊藤 |