

3月20日（木）祝日レッスンのご案内

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	多目的	
9:30					9:30
10:00		ストレッチ フリータイム 10:00～12:00		フリータイム 10:00～15:00	10:00
11:00	エアロビクス初中級 宮野 10:30～11:15				11:00
12:00	エアロボード初級 宮野 11:45～12:30		アクアスクール 11:45～12:45 ※コース利用制限あり		12:00
13:00	グループセンタジー 内田 13:00～13:45	卓球 フリータイム 13:00～14:30	ASAHI KIDS. アクアベビークラブ 13:00～14:00 ※コース利用制限あり		13:00
14:00					14:00
15:00		ASAHI KIDS. 体育スクール 15:00～18:40	ASAHI KIDS. スイミング 15:00～18:30 *コース規制あり		15:00
16:00	ASAHI KIDS. キッズ・ダンス 16:00～19:35			ASAHI KIDS. スケートボード スクール 16:30～18:40	16:00
17:00					17:00
18:00					18:00

営業時間 9:30～19:00（アスレ・プールエリア最終利用18:45まで）
尚、デイトタイム会員様・ペアレントデイ会員様はご利用になれませんのでご了承ください。